

「保健センター」

10月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書・在留カードなど(外国人住民の方)
3か月児健診 ・平成27年6月1日～6月10日生まれ ・平成27年6月11日～6月20日生まれ ・平成27年6月21日～6月30日生まれ	7日(水) 14日(水) 21日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体計測、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	28日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成25年7月～9月生まれ	9日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	5日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

※妊娠向けマタニティ教室(バランスごはん編、歯ッピー編、おっぱい編、プレママクッキング)は平成26年度で終了させていただきました。

子育て一口メモ 17

あるがままを受け止めて《思春期》

子どもは、小学校の高学年あたりから成人までの間に思春期を迎え、心や身体が大きく変化し、大人へと成長していきます。

思春期は、「自分で何をしたいか考え、行動する力」を伸ばす時期ですが、「友だちはできるけど自分はできない」「自分の思い通りに物事が進まない」といったことから、自分に自信が持てなくなり、不安な気持ちや苛立ちを抱えやすくなります。また、親から精神的に自立したいという気持ちが強くなり、悩みなどを素直に相談できなくなります。

そのため、「親の指示を無視したり言い返す」

といった反抗的な態度を見せたかと思えば、「妙に甘えてくる」など、一見矛盾した態度を示すことがあります。

思春期の子どもが反抗的な態度をとると、親も戸惑いや不安を感じます。何とかしてあげようと、いろいろ問い詰めたくなるかもしれませんが、子どもの今のままの姿を認め、見守ることが大切です。子どもと向き合う中で悩んだ時は、相談の場を活用してみてもいいかもしれません。



半田市児童発達支援センターつくし学園 発達支援相談「あゆみ」 ☎21-6077

※お子さんの発達の心配や悩みごとの相談をお受けしていますので、気軽にご相談ください。