

子育て支援センター「はんだっこ」 10月の催し

●開館時間：9時～19時 ●今月の休館日：10月28日（水） ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物	対象	申込み
レッツトライ1・2・3	6日（火） 10時～11時30分	岡本径子先生の親子体操です。広い武道館で、思いっきり体を動かしましょう。（会場：青山記念武道館）※はんだっこ登録証	就学前の子と親	不要（直接会場へ）
おたまじゃくしの日	1日（木）・10日（土） 15日（木） 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽にお話ししましょう。妊婦さんどうぞ。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんをあやそう	4日（日） 10時～10時45分	赤ちゃんの抱き方、あやし方など赤ちゃんの成長にあわせた接し方について学ぶ講座です。	2～4か月くらいの子と親	要（先着12組程度、9月25日（金）から受付開始）
リズムで遊ぼう	13日（火） ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使ったリズム遊びを親子で一緒に楽しみます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前の子と親 ②1～2歳の子と親	不要
みんなで遊ぼう	20日（火） 10時～11時	青山記念武道館で運動会ごっこをします。動きやすい服装でお出かけください。（会場：青山記念武道館）※はんだっこ登録証	就学前の子と親	不要
カブラ王国	24日（土） 10時30分～12時30分 （時間内出入り自由）	広いホールでカブラを使ってダイナミックにお家や橋を作って遊びます。※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。以前登録された方は申し出てください。	小学6年生までの子と親	不要
赤ちゃんデビューの日	16日（金） 14時～15時	子育て支援センターの施設案内、交流会、保健師による育児相談などです。体重測定もできます。※フェイスタオル1枚	2～3か月くらいの子と親	要（先着10組程度、9月25日（金）から受付開始）
赤ちゃんのホームケア教室	25日（日） 10時～11時30分	下痢、発熱、嘔吐など、家庭でできる基本的なケアの方法と、1歳頃によくある事故（誤飲、転倒、やけどなど）予防について、消防士、看護師によるお話と実技です。	1歳くらいまでの子と親、妊婦、祖父母	要（先着20組程度、9月25日（金）から受付開始）
ふたごちゃんママの会	8日（木） 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお話ししましょう。パパや妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。	就学前の子と親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	21日（水） 10時～11時	歯みがき入門講座です。みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。 ※母子手帳・お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）	1歳前後の子と親	要（先着15組、9月25日（金）から受付開始）
歯科衛生士の子どもの歯の相談	21日（水） 11時～11時45分	歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。※お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）	就学前の子と親	要（1人15分程度、9月25日（金）から受付開始）
おしゃべり広場	26日（月） 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今回のテーマは「離乳食は悩みがいっぱい！」です。はんだっこサポーターが進行役をします。（親子で参加できます）	就学前の子を持つ親	要（先着8組程度、10月1日（木）受付開始）
もぐもぐ教室	23日（金） 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期のお話です。2～3回食の献立、食材やおやつ選び方のお話です。※筆記用具	7～9か月くらいの子と親	要（先着20組程度、9月25日（金）から受付開始）
子どもの食事の相談	23日（金） 11時～11時45分	栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談ができます。	就学前の子と親	要（1人15分程度、9月25日（金）から受付開始）
心理相談員の個別相談	24日（土） 9時30分～11時30分	「しゃべらない」「みんなと一緒に遊ばない」など幼児期の発達のことや、小中高生の学校生活や友人関係の悩みなど、子育てや心に関する相談です。	18歳までの子どもやその親	要（1人40分程度、9月25日（金）から受付開始）

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。（受付にて随時発行）

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。（第2子以降の保護者も申し込みいただけます。）

乳児学級「地域編」のお知らせ

乙川公民館で、同じ地域のママ同士、赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについて、みんなで一緒に学びます。

- 時 間 10時～11時（3回目のみ10時～11時30分）
- 場 所 乙川公民館
- 対 象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
- 定 員 12名（先着順）
- 申込み 9月25日（金）9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日 時	内 容	講 師
1	10月9日（金）	はじめての会	保育士・はんだっこサポーター
2	10月16日（金）	子育てについて話しましょう	保健師・はんだっこサポーター
3	10月22日（木）	子育てのお話を聞きましょう （無料託児あり・事前申込必要）	子育てネットワーク

家庭教育講座

家庭教育の大切さを学ぶ講座です。親子でわらべうた遊びを楽しみましょう。

- 日 時 10月30日（金） 10時30分～12時
- 場 所 市民交流センター ホール
- 対 象 子育て、孫育て中の方、これから子育てをする方
- 定 員 25組（親子で参加可）
- 内 容 「わらべうたで遊ぼう♪」～わらべうたってなあに？ 親子であそびましょう～
- 講 師 東りつ子氏
（わらべうたの会「おっぴっぷうのぷう」）
- 受講料 大人200円／1人（子どもは無料）
- 申込み 10月16日（金）9時から電話、窓口、はんだっこネット受付