

「保健センター」

11月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	2日(月) 9日(月) 16日(月) 24日(火) 30日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カード等(外国人住民の方)
パパママ教室	10日(火)	9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
3か月児健診 ・平成27年7月1日～7月10日生まれ ・平成27年7月11日～7月20日生まれ ・平成27年7月21日～7月31日生まれ	4日(水) 11日(水) 18日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体計測、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	25日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成25年8月～10月生まれ	13日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	2日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体計測、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一口メモ 18 自我の芽生え…自己主張のはじまり 「いやいや」にどう対応すればいいの？

1歳半から2歳ぐらいにかけて自我が芽生えてきます。「いやっ」「だめっ」という拒否の言葉こそ、大好きなお母さん・お父さんから自立していこうとする始まりです。「だめ」じゃないでしょ」「いけません」などと押さえ込んでしまうと、「自我の芽生え」を摘んでしまうことになってしまいます。

そんな時には大人がしてほしいことを具体的に伝えます。いや、いやと言いながら興奮してくると、いったい何が嫌だったのかわからなくなり、泣き続ける時もあります。「あれっ、○○ちゃんの腕にいやいや虫がくっついてるから、取っちゃおうかな」と言って、腕の他にも足や肩などからも取ってあげるなどユーモアで対応することも良いと思います。

大人の思いどおりにしようとするのではなく、「自分でやりたかったんだね」と子どもの気持ちに共感し

ちょっと任せてみたり、少し待ってあげたりすることも大切です。大人も一生懸命になってしまうとゆとりを持って対応できなくなってしまうので、少し時間を置いたりその場を離れたり冷静になることも必要です。

「いやいや」は自立していこうとする一歩であることを忘れないでいましょう。

子育てに悩んだら、子育て支援センター「はんだっこ」のプレイランドでは、お子さんを遊ばせながら保育士に相談することができます。赤ちゃんコーナーやベビーベッド、授乳室もあり赤ちゃんも安心して過ごせますので、気軽に遊びに来てください。

