

雁宿ホール

■ ステージ・健康・専門高校紹介コーナー

高校生や市民団体による音楽やダンスなどのステージイベントや脳トレ、体力測定といった健康チェックブース、そして専門高校の活動紹介や農産物の販売など、鑑賞好きな方や健康が気になる方を始め、幅広い年代の方が楽しめます。

【主な内容】

見る! ……

・ステージイベント(吹奏楽、ダンス、ファッションショー、バンド演奏、ピアノ演奏)

体験する!....

- ・農産物直売
- ・脳トレ、認知症抑制、筋力トレーニング
- ・体組織と骨密度測定、フットマッサージ
- ・ニュースポーツで遊ぼう

- ・とまてい一むパン、えびせんべいなどの販売
- ・和風スイーツ 「幸雫 (ころりん)」



【問合わせ】 市民交流センター ☎32-3430

市民活動・ボランティアコーナー

市民交流センター

【主な内容】

体験する! …

- · 紙工作体験
- ・こども向けものづくりワークショップ
- ・赤ちゃん&ママ世代ボランティア体験
- ・ハンドマッサージ体験
- ・初心者パソコン、スマホ教室

- ・ご当地グルメ大集合「ごはんだ食まつり」
- ・お茶席、日用品バザー

相談する!

- ・市民活動ボランティア相談
- ・交通事故、年金、相続、保険の無料相談
- ・カウンセラーによる悩み相談

市内で活動するボランティア、市民活動団体の皆さんが、体験、相談、パネル展示などを通じて日頃の活動を紹介します。お子さま向けの体験やものづくりもできるので、セカンドライフ世代の方が、お孫さんと一緒に来ても楽しめます。

