

## 「保健センター」

## 12月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カード等(外国人住民の方)
パパママ教室	27日(日)	9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
3か月児健診	2日(水)	<受付時間> 12時45分～13時30分	身体計測、医師の診察、保健師の個別相談、赤ちゃんの生活や予防接種についての話など ※母子健康手帳
・平成27年8月1日～8月10日生まれ	9日(水)		
・平成27年8月11日～8月20日生まれ	16日(水)		
・平成27年8月21日～8月31日生まれ	16日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	16日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成24年9月～11月生まれ	11日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	7日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体計測、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場をご利用ください。

### 子育て一口メモ 19 自我の芽生えから

物に名前があり自分にも名前があるとわかってくると、自分は〇〇という確認をすることが強くなってきます。それと同時に自分の好きな物や人、場所に執着するようになり、「自分のもの」にしようとしています。自我が芽生えてくるとどの子も欲張りになりますが、人が成長していく過程では当然のことなのです。自分の気持ちをまだ言葉で表現できないこの時期の子どもたちは、物を持つことによって自分を表現しているのです。物をたくさん持って独占している子どもの気持ちを「それは〇〇ちゃんが大好きな物なんだね」と受け止め、言葉で表現してあげましょう。自分の要求を受け止めてもらい、大好きな自分の欲しい物をしっかり手にする嬉しさを味わうことにより、他の人の気持ちを受け入れようとする気持ちの芽生えにつながっていきます。他の人にも自分の持っている玩具を、ちょっと分けてあげようかなという気持ちも芽生

えてきます。

物をたくさん持って独占しているのは自分を表現しているんだと思うことにより、大人側の気持ちにもゆとりが生まれます。「成長していく姿なんだな」と子どもの側に立つこともできますね。



子育てに悩んだら、子育て支援課(☎84-0657)、保健センター(☎84-0646)に相談してみましょう。また、子育て支援センター「はんだっこ」のプレイランドでは、お子さんを遊ばせながら保育士に相談することができます。赤ちゃんコーナーやベビーベッド、授乳室もあり赤ちゃんも安心して過ごせますので気軽に遊びに来て下さい。