

子育て支援センター「はんだっこ」 3月の催し

●開館時間：9時～19時 ●今月の休館日：3月23日（水） ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物	対象	申込み
レッツトライ1・2・3	1日（火） 10時～11時30分	三井記世子先生の親子エアロビクス体操です。広い武道館で、思いっきり体を動かしましょう。（会場：青山記念武道館）※はんだっこ登録証・飲み物	就学前の子と親	不要（直接会場へ）
お父さんとレッツトライ	6日（日） 11時～12時	岡本径子先生の親子体操。家でもできる体育遊びです。一緒に体を動かしましょう。（ママも参加可）	就学前の子と親	不要
おたまじゃくしの日	3日（木）・17日（木） 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽にお話ししましょう。妊婦さんどうぞ。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんとおぼろ	13日（日） 10時～11時	赤ちゃんの成長にあつたふれあい遊びをします。図書館の司書による絵本読み聞かせもあります。パパも赤ちゃんと一緒に遊びましょう。	4～7か月くらいの子と親	要（先着12組程度、2月22日（月）から受付開始）
リズムでおぼろ	8日（火） ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使ったリズム遊びを親子で一緒に楽しみます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前の子と親 ②1～2歳の子と親	不要
みんなで遊ぶ	15日（火） 10時～11時	演奏を聴いたり、音楽に合わせて紙芝居を観たりするミニコンサートを開きます。※靴を入れる袋	就学前の子と親	不要
カブラ王国	27日（日） 10時30分～12時30分 （時間内出入り自由）	広いホールでカブラを使ってダイナミックにお家や橋を作って遊びます。※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。以前登録された方は申し出てください。	小学6年生までの子と親	不要
赤ちゃんデビューの日	27日（日） 10時～11時	子育て支援センターの施設案内、交流会、保健師による育児相談などです。体重測定もできます。 ※フェイスタオル1枚	2～3か月くらいの子と親	要（先着10組程度、2月22日（月）から受付開始）
ふたごちゃんママの会	10日（木） 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお話ししましょう。パパや妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。	就学前の子と親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	16日（水） 10時～11時	歯みがき入門講座です。みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。 ※母子手帳・お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）	1歳前後の子と親	要（先着15組程度、2月22日（月）から受付開始）
歯科衛生士の子どもの歯の相談	16日（水） 11時～11時45分	歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。※お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）	就学前の子と親	要（1人15分程度、2月22日（月）から受付開始）
おしゃべり広場	28日（月） 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今回のテーマは「子どものいやいや期にどう付き合う？」です。はんだっこサポーターが進行役をします。（託児あり・1人500円）	就学前の子を持つ親 ※親のみの講座	要（先着8組程度、3月1日（火）受付開始）
もぐもぐ教室	25日（金） 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期のお話です。2～3回食の献立、食材やおやつ選び方のお話です。※筆記用具	7～9か月くらいの子と親	要（先着20組程度、2月22日（月）から受付開始）
子どもの食事の相談	25日（金） 11時～11時45分	栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談ができます。	就学前の子と親	要（1人15分程度、2月22日（月）から受付開始）

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。（受付にて随時発行）

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口においてあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。（第2子以降の保護者も申し込みいただけます。）

乳児学級第10講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについて、みんなで一緒に学びます。

- 時 間 10時～11時（3回目のみ10時～11時30分）
- 場 所 子育て支援センター「はんだっこ」
- 対 象 市内在住で、申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
- 定 員 12名（先着順）
- 申込み 2月19日（金）9時から電話、窓口、はんだっこネットでも受付

回	日 時	内 容	講 師
1	3月 4日（金）	はじめての会	保健師・はんだっこサポーター
2	3月11日（金）	子育てについて話しましょう	保育士・はんだっこサポーター
3	3月18日（金）	お話を聞きましょう （無料託児有・事前申込必要）	子育て支援室 びよびよ職員

「はんだっこ」プレイランドの利用案内

「まだ行ったことがないけど…」「赤ちゃん連れでも大丈夫？」とお思いの方は、ぜひプレイランドに遊びに来てください。

■対象者 就学前のお子さんとその保護者（両親、祖父母など）※きょうだいの場合は小学生も可。

■時 間 9時～19時

■休館日 毎月第4水曜日、年末年始

プレイランドでは…

◇いろいろなおもちゃで遊べます。（ままごとコーナー・ボールプール・滑り台・お絵かきコーナー・絵本コーナーなど）

◇プレイランド内にある保育士に、気軽に相談ができます。

◇11時からの「はんだっこタイム」では、体操や手遊びなどをします。

◇歩けないお子さんも利用できる赤ちゃんコーナーがあります。

◇赤ちゃん用のおもちゃや絵本、ベビースケール、ベビーベッド、授乳室、おむつ交換のできるトイレが利用できます。