

「保健センター」

4月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

| 事業名 | 日(曜) | 時間 | 内容 ※持ち物 |
|--|-------------------------------------|---|---|
| マタニティ講座 母子手帳交付 | 4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月) | <受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分 | 母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書 |
| 離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象) | 27日(水) | 10時～11時30分 | 栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳 |
| 2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成26年1月～3月生まれ | 8日(金) | <受付時間> 13時15分～14時15分 | 歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡 |
| すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談 | 4日(月) | <受付時間> 13時～14時 | 身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談 |

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場・半田病院駐車場をご利用ください。

子育て支援センター「はんだっこ」で「貸出文庫」を開設します

子育て支援センター「はんだっこ」で、4月から「貸出文庫」を開設します。絵本を通して楽しい親子の触れ合いの時間をつくりましょう。乳幼児向けの絵本を約300冊用意しています。遊びに来た際に、ぜひご利用ください。

■貸出日 開館時間中(9時30分～18時)

■場 所 「はんだっこ」プレイランド内

■貸出制限

◇冊 数/1回に5冊まで

◇貸出期間/2週間

■貸出方法 「はんだっこ」受付へ

■問合わせ 子育て支援センター「はんだっこ」

☎22-4188

子育て一ロメモ 23 もうすぐ入園!

ワクワク、ドキドキ、楽しみだね

お子さんが4月から保育園、幼稚園に入園するご家庭では、持ち物を揃えるなど入園準備をする頃ですね。「泣かないで行ってくれるかな」「みんなと一緒に遊べるかな」と心配はあるでしょう。でも、大好きなお父さん、お母さんから離れて初めての集団生活ですから、最初から思うようにいなくてもそれはごく自然なことです。

もしかしたら、心配していたとおり、登園時に泣いて離れられないお子さんもいるかも知れません。でも、大丈夫!子どもは泣くことで自分の気持ちを表現し、その後に気持ちを切り替え、立て直す学習をしています。保護者の方がドーンと構えて「お父さんやお母さんが仕事から帰ってくるまで、先生やお友達と楽しく遊んで待っていてね」と、わが子を抱きしめながら笑顔で明るく送り出してあげましょう。

保育園、幼稚園は子育て真っ最中の保護者の方の応援団です。お友達がいっぱい、楽しい遊びがいっぱい!安心して送り出してくださいね。



入園前のこの時期に、園開放「なかよし広場」を行っている園に親子でぜひ、遊びに来てください。