

「保健センター」

6月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
マタニティ講座 母子手帳交付	6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カード等(外国人住民の方)
	26日(日)	9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)	22日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成26年3月～5月生まれ	10日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	6日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場・半田病院駐車場をご利用ください。

はんだ健康
マイレージ

親子体操 ～パパ・ママシェイプ教室～

ボール遊び、なわとび、リズム運動など親子で楽しく体を動かしませんか。親の運動不足が解消でき、子どもの運動発達にも活かせる講座です。パパ・ママの運動の時間もあります。



- 日 時 6月1日(水)～29日(水)の毎週水曜日
(全5回) 16時30分～17時45分
- 場 所 青山記念武道館
- 対 象 就園児～小学校低学年の子とその保護者
※兄弟児の付き添いは可能ですが、託児はありません。
- 定 員 25組(先着順)
- 持ち物 直径20～25cmのやわらかいゴムボール・
なわとび・飲み物・動きやすい服装
- 参加費 200円(保険代込)
- 主 管 半田市健康づくり連絡協議会
- 申込み・問合わせ
5月9日(月)9時から電話で保健センターへ
☎84-0646

NPプログラム 体験子育て講座(1回)

NPプログラムとは、少人数でお互いの体験や不安を話し合い、子育てのスキルを高める親支援プログラムです。たくさん話して、笑って、ストレス発散しましょう。ファシリテーター(進行役)と一緒に、お互いの悩みや子育ての不安などを話し合いながら、育児のヒントもいっぱいもらえます。

- 日 時 5月27日(金) 10時～12時
- 場 所 市民交流センター
(クラシティ半田3階)
- 対 象 市内在住の0歳～5歳の子を持つ親
- 定 員 12名(先着順)
- 受講料 無料
- 託児料 300円/1人(要予約)
- 申込み・問合わせ
5月1日(日)～20日(金)に、電話で子育て支援センターへ ☎22-4188