

# 地域で支える認知症

## プラチナカフェに出かけてみませんか？

認知症や物忘れが気になる方の中には、外出時に人との約束や買い物などで「できなかった」という失敗体験をすると、外出に対し不安を感じ避けるようになってしまう方がいます。また家族も自宅を離れることができず、他の人に話を聞いてもらえる機会が少なくなってしまうこともあります。

そのため本人や家族が、身近な場所で安心して相談できる場が必要です。また、地域の認知症に対する理解を促進し、認知症の方や家族が地域で孤立しないよう、地域や社会で支えていけるような取り組みが必要です。

半田市では、認知症の方やそのご家族、地域の方が気軽に集えて、話ができるカフェとして「プラチナカフェ」を市内2か所で行っています。介護経験のあるスタッフなどお茶を飲みながら情報交換、リフレッシュできる場として、どなたでもご参加できます。



### “プラチナカフェ”って何だろう？

それは…

- ▶ ご本人の居場所
- ▶ ご本人とご家族が安心して過ごせる
- ▶ お茶をしながら気軽に相談ができる場所 です!!

#### プラチナカフェ 名称由来

従来高齢者世代をシルバー世代と呼んでいますが、シルバーは酸化しやすい傾向があるため、輝きを失いにくい特徴のあるプラチナを高齢者に当てはめ、プラチナカフェとしました。

### .....プラチナカフェ.....

#### ❀—かりやど憩の家店—❀



- 開設日時 原則毎月第2・4土曜日 12時～16時
- 場 所 かりやど憩の家 星崎町2-208-7
- 費 用 飲み物代として100円
- 申 込 み 不要

### .....プラチナカフェ.....

#### ❀—りんりん店—❀



- 開設日時 毎週水曜日 10時～14時
- 場 所 りんごびあ 岩滑高山町5-1
- 費 用 昼食代500円(希望者のみ)
- 申 込 み 不要

次回のテーマは「ご存じですか?「在宅医療」①」です。【問合わせ】 高齢介護課 ☎84-0644