

講習・講座

第31回国民文化祭あいち2016  
はんだ芸術文化フェスティバル  
関連企画「コミュニケーション  
ワークショップ」

体を動かすことが好きな方、  
趣味を探している方などダンス  
初心者大歓迎です。踊る楽し  
さ、舞台上立つ気持ちよさを  
味わってみませんか。  
■日時 10月2日(日)・22日(土)・  
23日(日)・29日(土)・30日(日)  
13時30分～15時30分  
※はんだ芸術・文化フェステ  
イバルのダンスフェスティ  
バル(11月6日(日)開催)で  
作品発表を行います。

■場所 雁宿ホール第2練習室  
■対象 小学生以上で、原則  
発表を含む全日程に参加で  
きる方  
■定員 25名  
■講師 北村 成美氏(振付  
家・ダンサー)  
■参加費 無料  
■申込み・問合わせ 7月22  
日(金)～9月9日(金)に、市内  
公共施設などに設置してあ  
る申込書に必要事項を記入  
のうえ、FAX、Eメール  
または直接生涯学習課へ

☎7341 ㊟7629  
Eメール shougai@city.  
handa.lg.jp  
※詳しくはチラシ、市ホーム  
ページをご覧ください。

「からだ喜ぶ健康  
料理教室―手軽に  
栄養アップ―」  
はんだ健康  
マイレージ

最近忙しくてちゃんと栄養  
が摂れているか心配、おかげ  
がもう一品欲しい、そう思う  
ことはありませんか。  
簡単に作り置きができて、  
お弁当にも役立つ常備菜を作  
って手軽に栄養をアップさせ  
ましょう。  
■日時 8月23日(火)  
10時～12時30分  
■場所 保健センター  
■対象 おおむね65歳以上の  
男女  
■定員 18名(先着順)  
■持ち物 筆記用具・エプロ  
ン・三角巾・ふきん・手拭  
タオル  
■参加費 500円  
■申込み・問合わせ 7月19  
日(火)9時から、電話で保健  
センターへ ☎0646  
※はんだ健康マイレージの対  
象講座です。

子ども向け無料  
水泳ワンポイント  
レッスン  
ハルスくん

日頃のご利用に感謝して、  
ふれあいプールに入場された  
方を対象にインストラクター  
による水泳のワンポイントレ  
ッスンを行います。  
■日時 夏休み期間中の指定  
日(祝日は除く)  
10時～12時  
■場所 半田福祉ふれあいプ  
ール  
■対象 プール入場者の小学  
生  
■参加費 プール入場料のみ  
■申込み・問合わせ 直接半  
田福祉ふれあいプール窓口  
へ(電話は不可)  
☎6661

「ちたもめん」で作る  
ハンカチ親子染め物教室  
■日時 8月27日(土)  
13時～15時30分  
■場所 半田商工会議所  
大会議室  
■対象 小学生と保護者  
※小学生のみの参加は不可  
■定員 30名(先着順)  
■内容 ハンカチの染色(2枚)  
■持ち物 ビニール手袋・エ

プロン・新聞紙(1人5枚  
程度)  
■受講料 1人500円  
■申込み・問合わせ 8月5  
日(金)までに住所・氏名・学  
年・電話番号・FAX番号  
を記入のうえ、ハガキ、F  
AXで半田商工会議所へ  
〒475-0874  
銀座本町1-1-1  
☎0311㊟4181  
※受講決定者には受講票をお  
送りします。

看護師カムバック研修

看護職への復帰を目指す方  
を支援するための研修です。  
■日時 8月13日(土)  
10時～15時  
■場所 半田病院  
■対象 現在、未就職の助産  
師・看護師・准看護師の資  
格を有する方で、医療現場  
に復帰したいと考えている  
方  
■定員 10名  
■内容 講義、看護技術演習  
■申込み・問合わせ 8月8  
日(月)までに、電話で半田病  
院看護局へ ☎29881

8月の各種相談(場所:保健センター)

|             |                                       |                           |                |  |
|-------------|---------------------------------------|---------------------------|----------------|--|
| こころの<br>保健室 | 相談(予約制)<br>※訪問や電話でも<br>対応可<br>1人40分程度 | 【臨床心理士】<br>5日(金)          | 10時～           | 「疲れやすい」「気持ちが沈<br>みがち」など、こころがすっ<br>きりしない時に利用してくだ<br>さい。ご家族の相談もできま<br>す。 |
|             |                                       | 【保健師】<br>10日(水)<br>17日(水) | 13時30分～        |  |
|             | ストレスチェック<br>(予約不要)                    | 24日(水)                    | 14時～<br>15時30分 | 唾液でストレス度を測定しま<br>す。  |

保健センターからの  
お知らせ

その他

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場・市役所駐車場をご利用ください。