

講習・講座

第31回国民文化祭あいち2016
はんだ芸術文化フェスティバル
関連企画「コミュニケーション
ワークショップ」

体を動かすことが好きな方、
趣味を探している方などダン
ス初心者大歓迎です。踊る楽
しさ、舞台上立つ気持ちよさ
を味わってみませんか。
■日時 10月2日(日)・22日(土)・
23日(日)・29日(土)・30日(日)
13時30分～15時30分
※はんだ芸術・文化フェステ
イバルのダンスフェスティ
バル(11月6日(日)開催)で
作品発表を行います。

■場所 雁宿ホール第2練習室
■対象 小学生以上で、原則
発表を含む全日程に参加で
きる方
■定員 25名
■講師 北村 成美氏(振付
家・ダンサー)
■参加費 無料
■申込み・問合わせ 7月22
日(金)～9月9日(金)に、市内
公共施設などに設置してあ
る申込書に必要事項を記入
のうえ、FAX、Eメール
または直接生涯学習課へ

☎ 7341 ☎ 7629
Eメール shougai@city.
handa.lg.jp
※詳しくはチラシ、市ホーム
ページをご覧ください。

「からだ喜ぶ健康
料理教室―手軽に
栄養アップ―」
はんだ健康
マイレージ

最近忙しくてちゃんと栄養
が摂れているか心配、おかげ
がもう一品欲しい、そう思う
ことはありませんか。
簡単に作り置きができて、
お弁当にも役立つ常備菜を作
って手軽に栄養をアップさせ
ましょう。

■日時 8月23日(火)
10時～12時30分
■場所 保健センター
■対象 おおむね65歳以上の
男女
■定員 18名(先着順)
■持ち物 筆記用具・エプロ
ン・三角巾・ふきん・手拭
タオル
■参加費 500円
■申込み・問合わせ 7月19
日(火)9時から、電話で保健
センターへ ☎ 0646
※はんだ健康マイレージの対
象講座です。

■日時 8月27日(土)
13時～15時30分
■場所 半田商工会議所
大会議室
■対象 小学生と保護者
※小学生のみの参加は不可
■定員 30名(先着順)
■内容 ハンカチの染色(2枚)
■持ち物 ビニール手袋・エ

子ども向け無料
水泳ワンポイント
レッスン
ハルスくん

日頃のご利用に感謝して、
ふれあいプールに入場された
方を対象にインストラクター
による水泳のワンポイントレ
ッスンを行います。
■日時 夏休み期間中の指定
日(祝日は除く)
10時～12時
■場所 半田福祉ふれあいプ
ール
■対象 プール入場者の小学
生
■参加費 プール入場料のみ
■申込み・問合わせ 直接半
田福祉ふれあいプール窓口
へ(電話は不可)
☎ 6661

「ちたもめん」で作る
ハンカチ親子染め物教室
■日時 8月27日(土)
13時～15時30分
■場所 半田商工会議所
大会議室
■対象 小学生と保護者
※小学生のみの参加は不可
■定員 30名(先着順)
■内容 ハンカチの染色(2枚)
■持ち物 ビニール手袋・エ

看職への復帰を目指す方
を支援するための研修です。
■日時 8月13日(土)
10時～15時
■場所 半田病院
■対象 現在、未就職の助産
師・看護師・准看護師の資
格を有する方で、医療現場
に復帰したいと考えている
方
■定員 10名
■内容 講義、看護技術演習
■申込み・問合わせ 8月8
日(月)までに、電話で半田病
院看護局へ ☎ 9881

プロン・新聞紙(1人5枚
程度)
■受講料 1人500円
■申込み・問合わせ 8月5
日(金)までに住所・氏名・学
年・電話番号・FAX番号
を記入のうえ、ハガキ、F
AXで半田商工会議所へ
〒475-0874
銀座本町1-1-1
☎ 0311 ☎ 4181
※受講決定者には受講票をお
送りします。

看職への復帰を目指す方
を支援するための研修です。
■日時 8月13日(土)
10時～15時
■場所 半田病院
■対象 現在、未就職の助産
師・看護師・准看護師の資
格を有する方で、医療現場
に復帰したいと考えている
方
■定員 10名
■内容 講義、看護技術演習
■申込み・問合わせ 8月8
日(月)までに、電話で半田病
院看護局へ ☎ 9881

看職への復帰を目指す方
を支援するための研修です。
■日時 8月13日(土)
10時～15時
■場所 半田病院
■対象 現在、未就職の助産
師・看護師・准看護師の資
格を有する方で、医療現場
に復帰したいと考えている
方
■定員 10名
■内容 講義、看護技術演習
■申込み・問合わせ 8月8
日(月)までに、電話で半田病
院看護局へ ☎ 9881

8月の各種相談(場所:保健センター)

こころの 保健室	相談(予約制) ※訪問や電話でも 対応可 1人40分程度	【臨床心理士】 5日(金)	10時～	「疲れやすい」「気持ちが沈 みがち」など、こころがすっ きりしない時に利用してくだ さい。ご家族の相談もできま す。
		【保健師】 10日(水) 17日(水)	13時30分～	
	ストレスチェック (予約不要)	24日(水)	14時～ 15時30分	唾液でストレス度を測定しま す。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田病院駐車場・市役所駐車場をご利用ください。

その他
保健センターからの
お知らせ