

講習・講座



骨盤体操教室

骨盤のゆるみ、ゆがみ、こりの改善を目的としたストレッチと筋力トレーニングを行います。

■日時 9月16日(金) 13時30分～14時30分

■場所 青山記念武道館

■対象 市内在住、在勤、在学の方

■定員 40名(先着順)

■受講料 100円(施設利用料・傷害保険料込)

■申込み・問い合わせ 9月7日(水)から、直接青山記念武道館へ

☎240666

半田福祉ふれあいプールの各種講座

■場所 半田福祉ふれあいプール

■対象 市内在住、在勤、在学の方(病氣加療中の方は、医師の許可書が必要)

■受講料 5,100円

(プール入場料・傷害保険料込、初回に徴収)

講座名・日時など

講座名	日時	定員(抽選)	持ち物	
水泳教室	Aコース (クロール中心)	10月18日～11月29日の毎週火曜日(全7回) 10時～12時	30名	水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル
	Bコース (クロール・その他の泳法)	10月13日～12月22日の毎週木曜日(全10回) 10時～11時	30名	
女性のためのシェイプアップ教室	10月13日～12月22日の毎週木曜日(全10回) 10時～12時	50名	運動ができる服装・室内用シューズ・タオル	
女性のためのアクアビクス教室	10月14日～12月16日の毎週金曜日(全10回) 10時～11時	90名	水着・タオル・スイミングキャップ・ゴーグル	

■申込み (木)に直接半田福祉ふれあいプールへ(電話不可) 9月1日(木)～15日

■問い合わせ 半田福祉ふれあいプール ☎266661

スポーツクラブによる 高齢者のための体操教室 (対象：市内在住の65歳以上の方)

カラダ生き生き教室

■日時 10月4日～12月20日の毎週火曜日(全12回) 13時～14時

■場所 ソシオ成岩スポーツクラブ(成岩中学校敷地内)

■定員 25名(先着順)

■参加費 無料

■申込み・問い合わせ 9月5日(月)から電話、FAXでソシオ成岩スポーツクラブへ ☎26-7771 FAX26-7773

ヨガインストラクターによるかんたんシニア体操教室

■日時 10月9日～平成29年3月26日の第2・4日曜日(全12回) 9時30分～10時30分

※開催日が変更になる場合もあります。

■場所 半田中学校 体育館 会議室

■定員 25名(抽選)

■参加費 3,000円

■申込み・問い合わせ 9月20日(火)までに、電話、FAXで半田地区スポーツクラブ事務局へ ☎FAX23-8880 (電話は、月曜日除く13時～17時)

柔道整復師によるワクワク健康塾

■日時 10月7日～平成29年3月24日の第2・4金曜日 10時～11時30分

■場所 YOUKIスポーツクラブ(亀崎中学校体育館前)

■定員 20名(先着順)

■参加費 1回200円

■申込み・問い合わせ スポーツクラブYOUKI事務局へ ☎FAX28-6464(電話は、火・土・日曜日を除く15時～19時)

いつまでも自分で歩ける身体づくりのための健康体操

■日時 10月13日～平成29年3月23日の第2・4木曜日(全12回) 13時30分～15時

■場所 乙川交流センター ニコバル

■定員 20名(先着順)

■参加費 3,000円

■申込み・問い合わせ 乙川スポーツクラブ事務局へ ☎29-2005

甲種防火管理講習(再講習)

300人以上収容できる特定用途防火対象物の防火管理者は、資格取得後最初の4月1日から5年以内毎に再講習の受講が必要です。

■日時 10月21日(金) 13時30分～16時

■場所 半田消防署 講堂

■定員 50名(先着順)

■受講料 1,500円

※講習当日に徴収します。

■申込み・問い合わせ 9月12日(月)～23日(金)に、申込書・写真1枚(縦3cm×横2.3cm)・甲種防火管理講習修了証(新規又は再講習)の写しを添えて直接消防本部予防課へ(郵送不可)

☎241491

※申込書は、知多中部消防管内の各署所または消防本部ホームページにあります。

