

「保健センター」

10月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	3日(月) 11日(火) 17日(月) 24日(月) 31日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど (外国人住民の方)
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)	26日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成26年7月～9月生まれ	14日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	3日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一口メモ やる気を育てる

「意欲的にどんなことにも挑戦する子に育ててほしい」と考えられるお父さんお母さんは多いと思います。やってほしいと思うことを大人の方から「やってみたら?」「がんばって!」と応援すると、なぜかその気にはなってくれないということがあります。ところが、思いもよらないことに興味をもち夢中になって遊ぶことがあります。その時がチャンスです。「それ、おもしろいね」「そんなこと考えたの。さすが!」と具体的にほめてあげましょう。

楽しんで繰り返し遊ぶことで、遊び方も深まってきます。その充実した楽しい経験やほめられた心地よさが、次への「やる気(意欲)」を育てます。やりたいことに没頭すると脳は発達すると言われています。夢中になって遊ぶ経験を大切にしたいですね。

