

「保健センター」

11月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
マタニティ講座 母子手帳交付	7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)	<受付時間> 10時~10時15分 <説明> 10時15分~11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方)
	8日(火)	9時30分~12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4~5か月頃の子どもを持つ親対象)	30日(水)	10時~11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成26年8月~10月生まれ	11日(金)	<受付時間> 13時15分~14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	7日(月)	<受付時間> 13時~14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一口メモ 兄、姉の複雑な気持ち…

「下の子が生まれてから、上の子がやきもちを焼いたり、赤ちゃん返りしたりして困っています…」こんな相談が時々あります。上の子は、今まで自分一人に愛情が注がれていたのに、赤ちゃんが生まれると、パパやママ、おじいちゃん、おばあちゃんまで生まれた赤ちゃんに気持ちが向けられがちです。自分の方に目を向けてほしい一心で、パパやママを困らせようとしたり、今まで出来ていたことができなくなったりすることがあるのです。

そんな上の子の複雑な気持ちを和らげるために、下の子の授乳中は、「〇〇くん(ちゃん)」と、名前を呼んで会話するなど、手はかけてあげられないけれど、“あなたのこと、ちゃんと見ていますよ”と、上の子を大切に思うメッセージを伝えてあげましょう。時には、下の子はパパに頼んで、上の子と二人で買い物に出かけるのもいいですね。“ぼく(わたし)は、ママに愛されている”という実感がもて、気持ちも安定してきて、きっと素敵なお兄ちゃん、お姉ちゃんになりますよ!

