

## 子育て支援センター「はんだっこ」 11月の催し

●開館時間：9時30分～18時 ●今月の休館日：11月24日(木) ☎22-4188

| 行事名                | 日時                                    | 内容 ※持ち物                                                                      | 対象                        | 申込み                        |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| レッツトライ1・2・3        | 1日(火)<br>10時～11時30分                   | 若森みちよ先生の親子エクササイズです。広い武道館で、思いっきり体を動かしましょう。(会場:青山記念武道館) ※はんだっこ登録証・飲み物・フェイスタオル  | 就学前の子と親                   | 不要(直接会場へ)                  |
| おたまじゃくしの日          | 4日(金)・12日(土)・<br>17日(木)<br>14時～15時    | はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽にお話ししましょう。妊婦さんどうぞ。                                   | 2～6か月くらいの子と親、妊婦           | 不要                         |
| 赤ちゃんとお遊ぼう          | 13日(日)<br>10時～11時                     | 赤ちゃんの成長にあったふれあい遊びをします。図書館の司書による絵本読み聞かせもあります。パパも赤ちゃんと一緒に遊びましょう。               | 4～7か月くらいの子と親              | 要(先着12組程度、10月20日(木)から受付開始) |
| リズムで遊ぼう            | 8日(火)<br>①10時～10時30分<br>②10時30分～11時   | さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使ったリズム遊びを親子で一緒に楽しめます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装                 | ①2歳～就学前の子と親<br>②1歳～2歳の子と親 | 不要                         |
| みんなで遊ぼう            | 15日(火)<br>10時～11時                     | 廃材を使って楽器を作り、鳴らして遊びましょう。                                                      | 就学前の子と親                   | 不要                         |
| カブラ王国              | 20日(日)<br>10時30分～12時30分<br>(時間内出入り自由) | 広いホールでカブラを使ってダイナミックにお家や橋を作って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。以前登録された方は申し出下さい。       | 小学6年生までの子と親               | 不要                         |
| 赤ちゃんデビューの日         | 27日(日)<br>10時～11時                     | 子育て支援センターの施設案内、交流会、保健師による育児相談などです。体重測定もできます。 ※フェイスタオル1枚                      | 2～3か月くらいの子と親              | 要(先着10組程度、10月20日(木)から受付開始) |
| ふたごちゃんママの会         | 10日(木)<br>10時～11時                     | ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお話しましょう。パパや妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。                       | 就学前の子と親、妊婦、祖父母            | 不要                         |
| カミカミ教室             | 16日(水)<br>10時～11時                     | 歯みがき入門講座です。みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。 ※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)   | 1歳前後の子と親                  | 要(先着15組程度、10月20日(木)から受付開始) |
| 歯科衛生士の<br>子どもの歯の相談 | 16日(水)<br>11時～11時45分                  | 歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。 ※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)       | 就学前の子と親                   | 要(1人15分程度、10月20日(木)から受付開始) |
| おしゃべり広場            | 28日(月)<br>10時～11時30分                  | 同じ悩みを持つママ同士でお話ませんか。今回のテーマは「テレビやスマホ、どう使ってる?」です。はんだっこサポーターが進行役をします。(親子で参加できます) | 就学前の子を持つ親                 | 要(先着8組程度、11月1日(火)受付開始)     |
| もぐもぐ教室             | 25日(金)<br>10時～11時                     | 栄養士による離乳食中期、後期のお話です。2～3回食の献立、食材やおやつ選び方のお話です。 ※筆記用具                           | 7～9か月くらいの子と親              | 要(先着20組程度、10月20日(木)から受付開始) |
| 子どもの食事の相談          | 25日(金)<br>11時～11時45分                  | 栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談ができます。                             | 就学前の子と親                   | 要(1人15分程度、10月20日(木)から受付開始) |

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。(第2子以降の保護者も申し込みいただけます)

### 乳児学級第7講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについて、みんなで一緒に学びます。

- 時間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)
- 場所 子育て支援センター「はんだっこ」
- 対象 市内在住で、申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
- 定員 12名(先着順)
- 申込み 10月19日(水)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

| 回 | 月日(曜)     | 内 容                            | 講 師                         |
|---|-----------|--------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 11月 2日(水) | はじめましての会                       | 保健師・はんだっこサポーター              |
| 2 | 11月 9日(水) | 子育てについて話しましょう                  | 保育士・はんだっこサポーター              |
| 3 | 11月14日(月) | 子育ての話を聞きましょう<br>(無料託児有・事前申込必要) | NPO法人<br>共育ネットはんだ<br>水野 尚美氏 |

### 幼児学級第4講のお知らせ

1歳から大切にしたいことや、子どもの育ちと親のかかわりについて、専門の講師から学びます。

- 時間 10時～11時30分
- 場所 子育て支援センター「はんだっこ」
- 対象 市内在住で、申込み時に満1歳3か月～1歳10か月の子と保護者
- 定員 12名(先着順) ※第1・4回は親子で参加します。
- 受講料 200円 ※託児料 1回500円/1人
- 申込み 11月4日(金)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

| 回 | 月日(曜)     | 内 容              | 講 師                      |
|---|-----------|------------------|--------------------------|
| 1 | 11月18日(金) | はじめましての会         | 保育士・はんだっこサポーター           |
| 2 | 11月22日(火) | 子どもの足の成長に正しい靴選び  | NPO法人WISH 永井恵子氏          |
| 3 | 11月30日(水) | こころとことばを育む“絵本”の力 | 子育てネットワーク 前田早苗氏          |
| 4 | 12月 7日(水) | わらべうたで遊ぼう        | わらべうたの会おっぱいぶつぷつ<br>東りつ子氏 |