

第69回半田市美術展 出展作品募集

平成29年2月3日(金)～5日(日)に雁宿ホールで開催する半田市美術展の出展作品を募集します。

■対象 15歳以上の方
(中学生除く)

※各部門1人1点まで。

※未発表作品に限ります。

※合同作品は代表者名、グループ名、連名(3名まで可)のいずれかでの受付となります。

■参加料 1点1,000円

※搬入時に徴収します。

※申込み後のキャンセル不可。

■申込み・問合わせ 11月24日(木)～12月22日(木)に、「作品募集のご案内」に添付されている出品申込書を郵送または直接生涯学習課へ

〒475-0918

雁宿町1-22-1

☎7341

※作品は、平成29年1月29日(日)9時30分～13時に雁宿ホールへお持ちください。ただし、会場の都合により、展示しないこともあります。※詳しくは、雁宿ホール、市内公民館などにある「作品募集のご案内」をご覧ください。

部門・出品規格

部門	出品規格
日本画	・10号以上横2mまで ・額装
洋画	・図案含む20号以上100号まで ・版画は号数(下限)を定めない ・仮縁幅4cm(マットの部分は除く)以内 ・50号2枚の変100号も可(長辺182cm以内)
彫刻	・幅2m・奥行2m・高さ2mまで(※) ・重量は200kg以内
工芸	・幅2m・奥行2m・高さ2mまで(※)
書道	・軸装または額装 ・完成寸法が182cm(6尺)×61cm(2尺)以内 ・てん刻は印影のみ ・ハガキ大用紙に楷書で釈文を記し、裏面には姓号を記入する
写真	・カラー、白黒写真とも全紙判 ・額装またはパネル表装 ・外形を67cm×80cm以内 ・デジタルカメラでの撮影写真も可(合成加工写真は不可)

※展示室間口は80cm×205cmのため、搬入には注意してください。

講習・講座

国保健康講座
ヘルシーライフ講座
—カロリーの取り過ぎ予防と運動—

20歳の頃と比べ、体重が10kg以上増えていませんか。内臓脂肪が多すぎると脂肪細胞から悪玉ホルモンが出て、高血圧、動脈硬化、糖尿病を進行させる原因になります。糖尿病予防を中心に、脂肪燃焼に効果的な運動やカロリーの取り過ぎに注意する秘訣を学びましょう。

■日時 11月29日(火)、12月16日(金) 9時45分～11時30分

※6か月後に効果状況の確認日を予定しています。

■場所 保健センター

■対象 半田市国民健康保険加入者及びその家族

※健康サポート(特定保健指導)の対象者を優先します。

■定員 30名(先着順)

■講師 佐藤久子氏(運動講師)、竹内里美氏、山田珠美氏(管理栄養士)、

食生活改善推進員、保健師など

■受講料 無料

※開始時間の30分前から血圧測定などの健康チェックを行います。

※講座期間中、ご希望の方に活動量計をお貸しします。

■申込み・問合わせ 11月22日(火)までに、電話で国保年金課へ ☎840662

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

からだ喜ぶ健康料理教室—野菜で病気知らず—

野菜は身体にいいと分かっていますが、意識しないと十分には食べられないものです。野菜をもっとたくさんおいしく食べて病気に強い身体を作りたいませんか。

■日時 11月29日(火) 10時～12時30分

■場所 保健センター

■対象 30歳以上の方

■定員 18名(先着順)

■持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・手拭タオル

■参加費 500円(保険代込)

■申込み・問合わせ 10月20日(木)9時から、電話で保健センターへ ☎840646

※はんだ健康マイレージの対象

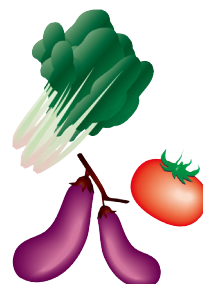
人口と世帯 平成28年10月1日現在

総人口	118,824人	(+68)
男性	59,792人	(+48)
女性	59,032人	(+20)
総世帯数	49,577世帯	(+41)

() 内は前月比

はんだ健康マイレージとは!

みなさんが実践した健康づくりでマイレージ(ポイント)を貯め、「あいち健康づくり応援カード!～MyCa～(まいか)」に交換すると、協力店で割引やポイントなどのサービスを受けることができます。



象講座です。