

「保健センター」

12月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
マタニティ講座	母子健康手帳交付	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	＜受付時間＞ 10時～10時15分 ＜説明＞ 10時15分～11時10分 母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方)
	パパママ教室	18日(日)	9時30分～12時 沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	28日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成26年9月～11月生まれ	9日(金)	＜受付時間＞ 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	5日(月)	＜受付時間＞ 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一口メモ 自然とふれ合う

「自然とふれ合う」とは、どんなことでしょうか。海、山、川、森などで過ごすことはもちろんですが、身近にも自然はいっぱいあります。

道を歩くと、落ち葉が落ちています。子どもは収集家です。拾って眺めてポケットに入れます。集めるだけで翌日にはポケットでバラバラになっていることも。きれいだっただけの落ち葉が茶色になってしまったことに「どうしてかなあ」と思い巡らせることが、不思議さに気付くきっかけになることもあります。

空を見上げると、いろんな形の雲があります。空の色によっても見え方が違い面白い発見があると思います。親子で見上げると、話が膨らむと思います。

どこかに出かけなくても日常生活のなかで、自然とふれ合う機会はたくさんあります。親子で自然の不思議さや面白さを探してみましょう。

みんなあつまれ!

市内を5地域(亀崎・乙川・半田・成岩・青山)に分け、地域別子育てひろばを毎月開催しています。はんだっこの保育士が子育ての仲間を作るお手伝いをします。各公園で、かけっこや体操など体を動かして遊びます。

■時間 10時30分～11時30分

■対象 未就園児とその親

■申込み 不要

※雨天及びPM2.5注意喚起情報発令時は中止とします。8時30分に決定し、はんだっこネットでお知らせします。

月日(曜)	地域	場所
12月12日(月)	亀崎	のぞみが丘公園
12月16日(金)	乙川	新池公園
12月 8日(木)	半田	星崎公園
12月 9日(金)	成岩	白山公園
12月14日(水)	青山	新宮公園