

## 「保健センター」

### 1月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど (外国人住民の方)
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)	25日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成26年10月～12月生まれ	13日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	16日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場・半田病院駐車場をご利用ください。

## 子育て一メモ みんなで子育て

多世代の家族と一緒に暮らしていた時代は、いろいろな人のちからを借りて子育てをしてきました。核家族で生活する家庭が多くなった今、お父さんの協力を得ながらの子育ても、昼間は子どもと2人きりで「どうしよう…」と途方にくれることもあり、お母さんへの負担が大きくなっています。



### 😊いろいろな人との関わりで広がる親子の世界

祖父母の協力が得られる場合は、祖父母のちからを借りましょう。子どもは祖父母との関わりの中でより豊かな世界を広げることができます。また、地域にある子育て支援センターや児童センター、子育てサロンに出かけてみましょう。同じ子育て中のお母さんやいろいろな世代の人との出会いがお母さんの世界も広げ、気持ちを楽にしてくれます。

### 😊子育て支援サービスを利用して子育て

子育て支援センター内の一時預かり(☎22-4188)では理由を問わずお子さんを預かります。また、ファミリーサポートセンター(☎32-3443)では、家の近くで子育てをサポートしてくれる方を紹介しています。自分に合ったサービスを活用しながら子育てを楽しみましょう。