

## 子育て支援センター「はんだっこ」 1月の催し

●開館時間：9時30分～18時 ●今月の休館日：1月1日(祝)～4日(水)・25(水) ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物	対象	申込み
レッツトライ1・2・3	6日(金) 10時～11時30分	三井記世子先生の親子エアロビクス体操です。広い武道館で、思いっきり体を動かしましょう。(会場:青山記念武道館)※はんだっこ登録証・飲み物	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの日	5日(木)・14日(土) 19日(木) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽にお話しましょう。妊婦さんどうぞ。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんとお遊ぼう	15日(日) 10時～11時	赤ちゃんの成長にあつたふれあい遊びをします。図書館の司書による絵本読み聞かせもあります。パパも赤ちゃんと一緒に遊びましょう。	4～7か月くらいの子と親	要(先着12組程度、受付中)
リズムで遊ぼう	10日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使ったリズム遊びを親子で一緒に楽しめます。※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前の子と親 ②1歳～2歳の子と親	不要
みんなで遊ぼう	17日(火) 10時～11時	年賀状を書いたり、かるたとりや福笑いなど、昔ながらのお正月遊びを楽しめます。	就学前の子と親	不要
カブラ王国	29日(日) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使ってダイナミックにお家や橋を作って遊びます。※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。以前登録された方は申し出てください。	小学6年生までの子と親	不要
赤ちゃんデビューの日	22日(日) 10時～11時	子育て支援センターの施設案内、交流会、保健師による育児相談などです。体重測定もできます。※フェイスタオル1枚	2～3か月くらいの子と親	要(先着10組程度、受付中)
ふたごちゃんママの会	12日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお話しましょう。パパや妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。保健師さんに相談もできます。	就学前の子と親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	18日(水) 10時～11時	歯みがき入門講座です。みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	1歳前後の子と親	要(先着15組程度、受付中)
歯科衛生士の子どもの歯の相談	18日(水) 11時～11時45分	歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、受付中)
おしゃべり広場	23日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話ませんか。今回のテーマは「もうすぐ仕事復帰、どうしよう?」です。はんだっこサポーターが進行役をします。(親子で参加できます)	就学前の子を持つ親	要(先着8組程度、1月5日(木)受付開始)
もぐもぐ教室	27日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期のお話です。2～3回食の献立、食材やおやつ選び方のお話です。※筆記用具	7～9か月くらいの子と親	要(先着20組程度、受付中)
子どもの食事の相談	27日(金) 11時～11時45分	栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談ができます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、受付中)

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。(第2子以降の保護者も申し込みいただけます。)

### 乳児学級第8講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについて、みんなで一緒に学びます。

- 時間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)
- 場所 青山記念武道館
- 対象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
- 定員 12名(先着順)
- 申込み 12月26日(月)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	月日(曜)	内容	講師
1	1月13日(金)	はじめましての会	保育士・はんだっこサポーター
2	1月20日(金)	子育てについて話しましょう	保健師・はんだっこサポーター
3	1月24日(火)	子育ての話を聞きましょう (無料託児有・事前申込必要)	子育て支援室 びよびよ職員

### 「ファミリーサポート」を知っていますか?

はんだファミリーサポートセンターでは、子育ての「手助けをしてほしい人(依頼会員)」「手助けをしたい人(援助会員)」とが、事前に登録して会員となり、地域で子育ての助け合いをしています。幼稚園、保育園の送迎をしてほしい、子どもを預かってほしいなど、いざという時のために、ぜひ会員登録をしませんか。

#### ■対象

◇依頼会員 0歳～小学6年生までの子を持つ親

◇援助会員 市内在住で20歳以上の方(資格は必要ありません)

■登録手数料 500円