

「保健センター」

4月の母子保健事業

●場所：保健センター ●費用：無料 ☎84-0646

事業名	日(曜)	時間	内容 ※持ち物
母子健康手帳交付	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)	<受付時間> 10時～10時15分 <説明> 10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方)
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	26日(水)	10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成27年1月～3月生まれ	14日(金)	<受付時間> 13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	3日(月)	<受付時間> 13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※母子健康手帳の表紙に、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場、半田病院駐車場をご利用ください。

子育て一口メモ もうすぐ入園、進級！ こころの準備が大切です♡

4月から入園、進級と環境が変わるお子さんもみえると思います。大きくなることがうれしくて楽しみにすると同時に、不安な気持ちもあるかもしれません。そんな時、「こんなことしたら、保育園(幼稚園)に入れませんよ」「〇〇組さんになれませんよ」という言葉はできる限り避けたいものです。一番大切なのは、こころの準備です。特に入園を控えた場合は、できる限りゆったり過ごし、お子さんが安心できるようにしてあげましょう。早寝、早起きの習慣をつけておくことも大切です。

そして、4月になり新しい生活がスタートして、園から帰ると、わがママを言ったり、ぐずったりしてお母さんを困らせることもあるかもしれません。園にいる間は、緊張や我慢することもあり、とても頑張っています。帰ってきたら、思い切り抱きしめてあげるのもいいですね。もし、心配なことがありましたら、園に相談してみるのも方法ですよ。

