

5月の
「小型家電」回収日

日(曜)	場所
6日(土)	大矢知コミュニティセンター
13日(土)	成岩公民館
20日(土)	住吉区中央コミュニティ会館
27日(土)	向山公民館

※回収は各施設の駐車場で実施します。

- 日にち・場所
- 時間 9時～11時
- 回収品目 大ききにかかわらず電気、電池で動くもの ※パソコンや携帯電話などは、ご自身でデータ消去をお願いします。
- 回収できないもの
- ◇家電リサイクル法対象品 (テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンなど)
- ◇製品の大部分が布製、木製、皮製でできているもの(マッサー、ジューサー、電気毛布、木製スピーカーなど)
- ◇蛍光管、電池
- 問い合わせ クリーンセンター ☎3567

保健センターからのお知らせ ☎84-0646

8020(はちまるにいまる)表彰対象者を募集します

昭和13年3月31日以前に生まれた方で、20本以上自分の歯がある方を表彰します。

■応募方法 募集期間は4月15日(土)～5月31日(水)です。半田市内歯科医師会会員の歯科医院で健診を受けてください。

※6月4日(日)の「歯の健康センター」でも健診できます。

※表彰認定のための健診費用は無料です。

※表彰式は11月2日(木)を予定しています。

※以前表彰を受けられた方は対象となりません。

からだ喜ぶ健康料理教室 —乳和食とカルシウム—

和食に牛乳を足すと、食塩やだしの量を減らしてもコクや旨みのある乳和食になります。減塩効果のあるカルシウム豊富な乳和食について学びましょう。

■日時 5月30日(火) 10時～12時30分

■場所 保健センター

■対象 30歳以上の男女(初めての方を優先)

■定員 18名(先着順)

■持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・手拭タオル

■参加費 500円

■申込み 4月20日(木) 9時から、電話で保健センターへ

いきいき健康教室 脂肪燃焼体操教室(第1弾)

楽しくからだを動かし、代謝をアップさせ、脂肪を燃焼しましょう。1回目に体組成計を使用した体内年齢測定も行います。

■日時 5月25日、6月1日・8日・15日・22日の全て木曜日(全5回) 13時30分～15時

■場所 半田市体育館アリーナ(1回目のみ体育室)

■対象 40～59歳までの市内在住の方

■定員 30名(初めての方を優先)

■持ち物 飲み物・バスタオル・フェイスタオル

※必要な方は室内シューズ

■参加費 200円(保険代込)

■申込み 4月21日(金) 9時から、電話で保健センターへ

美ママ体操教室

「産後のボディラインが気になる」「子育て中で運動ができない」そんなママにおすすめの赤ちゃんと一緒にできる体操教室です。

■日にち・場所・内容

会場	おなかシェイプ編	ヒップアップ編	美しい姿勢編
亀崎児童センター	5月8日(月)	5月22日(月)	5月29日(月)
成岩児童センター	5月16日(火)	5月23日(火)	5月30日(火)

※「ヒップアップ編」体操終了後に栄養士による育児相談会、「美しい姿勢編」体操終了後に保健師による育児相談会を開催します。

■時間 10時30分～11時

■対象 おおむね生後4～10か月の赤ちゃんとママ

■持ち物 飲み物・バスタオル・タオル

※ある方は、ヨガマット

※裸足で行います。裸足になりやすい服装でご参加ください。

■参加費 無料

■申込み 不要(直接会場へお越しください)

【5月の各種相談】 ※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田市役所、半田病院駐車場をご利用ください。

こころの保健室 (場所:保健センター)	相談(予約制) 1人40分程度 ※電話・訪問でも対応可 (訪問は保健師のみ)	【臨床心理士】 19日(金)	10時～12時	「疲れやすい」「気持ちが沈みがち」など、こころがすっきりしない時に利用してください。ご家族の相談もできます。
		【保健師】 10日(水) 17日(水) 24日(水)	13時30分～	