

自分にも地域にも役立つ 高齢者支援ボランティア始めませんか

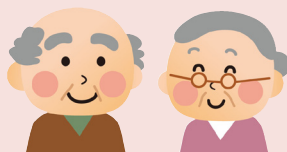
「ちょっと、時間ができた」「人の役に立ちたい」「地域活動に参加したい」と思っている方、介護予防や高齢者の生活を支えるボランティア活動をしませんか。人と人とのふれあいの中で喜び、やりがいを感じることが出来る活動です。

笑顔を支える支援者になろう!

生活支援従事者研修受講者募集

- 日 時 第1回：6月22日(木) 13時30分～16時30分
第2回：11月27日(月) 13時30分～16時30分
- ※第1回と第2回は同じ内容です
- 場 所 市役所 大会議室(4階)
- 定 員 各30名
- ※申込者多数の場合は抽選等にて決定する場合があります。
- 参加費 無料
- メ 切 第1回：6月16日(金)、第2回：11月20日(月)
- 対 象 年齢・資格は問いません
- 内 容 生活支援の心得、高齢者の理解、認知症の理解等
- 申込み 電話、FAX、Emailにて氏名、住所、連絡先、希望の回を高齢介護課へ

超高齢社会を支えていくためには、より多くの方の支援が必要になります。市の実施する半田市生活支援従事者研修を受講すれば、ヘルパーの資格を持っていなくても、半田市の新しい総合事業で訪問型サービスB(ごみ出しや買い物等)の生活支援サービスの担い手として従事することができます。



脳トレーニングを広げよう

はつらつ頭の体操教室 学習サポーター(通称 はなまる先生)養成講座受講者募集

- 日 時 ①6月23日(金) 13時～16時
②7月11日(火) 13時30分～15時30分
③7月31日(月) 13時30分～15時30分
- ※①～③で内容が異なりますが、①には必ずご参加ください。
- 場 所 市役所 大会議室(4階)
- 定 員 30名
- 対 象 市内在住・在勤の概ね70歳までの方
- 参加費 無料
- 申込み 6月20日(火)までに電話、FAX、Emailにて氏名、住所、連絡先を高齢介護課へ

「はつらつ頭の体操教室」とは・・・

簡単な読み・書き・計算を継続的に行うことは、脳が活性化され、認知症予防に効果があることが研究によって明らかになっています。

教室では、各教室10名程度の高齢者を対象に、毎週1回1時間程度、くもん教材を使用した簡単な読み書き・計算等を行う学習とレクリエーションを行い、認知症の予防と進行防止を図ります。

「はなまる先生」は何をするの?

秋から市内7会場で6か月間開催する、はつらつ頭の体操教室で、教材の〇付け、レクリエーションの企画・運営を行います。準備・片づけ含め、1回あたり2時間程度の活動です。(謝礼：500円/1回あたり)

現役「はなまる先生」のお声

- ・参加者さんや他のはなまる先生との出会いが嬉しい。よい刺激になる。
- ・楽しく、喜んでくれることが励みになる。
- ・参加者さんの変化が身近で感じられるため、やりがいを感じる。
- ・自分自身の介護予防(認知症予防)になっている。