

●開館時間：9時30分～18時 ●今月の休館日：7月26日(水) ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物	対象	申込み
レットライ 1・2・3	4日(火) 10時～11時30分	若森みちよ先生の親子エクササイズです。広い武道館で、思いっきり体を動かしましょう。(会場:青山記念武道館) ※はんだっこ登録証・フェイスタオル・飲み物	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの日	4日(火)・15日(土)・ 18日(火) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽に話しましょう。妊婦さんもどうぞ。4日(火)は、保健師も来る予定です。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんとお遊ぼう	9日(日) 10時～11時	赤ちゃんの成長にあつたふれあい遊びをします。市立図書館の司書による絵本読み聞かせもあります。パパも赤ちゃんと一緒に遊びましょう。	4～7か月くらいの子と親	要(先着12組程度、6月20日(火)から受付開始)
リズムで遊ぼう	11日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使ったリズム遊びを親子で一緒に楽しみます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前の子と親 ②1歳～2歳の子と親	不要
みんなで遊ぼう	18日(火) 10時～11時	手足を使って絵の具の感触を楽しんで遊びましょう。 ※汚れてもよい服・フェイスタオル	就学前の子と親	不要
カブラ王国	22日(土) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使ってダイナミックにお家や橋を作って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。以前登録された方は申し出てください。	小学6年生までの子と親	不要
赤ちゃんデビューの日	23日(日) 10時～11時	子育て支援センター「はんだっこ」の見学と説明、親子交流しながら子育ての話をします。体重測定もできます。※フェイスタオル1枚	2～3か月くらいの子と親	要(先着10組程度、6月20日(火)から受付開始)
ふたごちゃんママの会	13日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお話しましょう。パパや妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。	就学前の子と親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	19日(水) 10時～11時	歯みがき入門講座です。みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	1歳前後の子と親	要(先着15組程度、6月20日(火)から受付開始)
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	19日(水) 11時～11時45分	歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、6月20日(火)から受付開始)
おしゃべり広場	24日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今回のテーマは「幼稚園と保育園、どう違う?どう選ぶ?」です。はんだっこサポーターが進行役をします。(親子で参加できます)	就学前の子を持つ親	要(先着8組程度、7月3日(月)受付開始)
もぐもぐ教室	28日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期のお話です。2～3回食の献立、食材やおやつ選び方のお話です。 ※筆記用具	7～9か月くらいの子と親	要(先着20組程度、6月20日(火)から受付開始)
子どもの食事の相談	28日(金) 11時～11時45分	栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談ができます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、6月20日(火)から受付開始)

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口においてあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。(第2子以降の保護者も申し込みいただけます。)

乳児学級第4講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親の関わりなど、子育てについて、みんなで一緒に学びます。

- 時間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)
- 場所 図書館本館 和室(2階)
- 対象 市内在住で、申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
- 定員 12名(先着順)
- 申込み 6月20日(火)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内容	講師
1	7月 5日(水)	はじめましての会	保健師・保育士・ はんだっこサポーター
2	7月12日(水)	子育てについて話しましょう	保育士・ はんだっこサポーター
3	7月20日(木)	赤ちゃんと共に自然の中で楽しむ子育て (無料託児有・事前申込必要)	NPO法人 共育ネットはんだ 水野 尚美氏

家庭教育講座

「わたしの子育て、これでいいのかな?」と迷っていませんか。人が幸せに生きるのに欠かせない「こころ」の土台が育つのに必要な、乳幼児期の大切な親の関わり方についてお話しします。

- 日時 7月15日(土) 10時30分～12時
- 場所 市民交流センター(クラシティ3階) ホール
- 対象 市内在住で、これから子育てをする方、子育て・孫育て中の方、子育て支援に関わる方
- 定員 50名(先着順)
- ※託児あり(定員10名、1人500円)。市内在住の未就学児のみ利用可能です。6か月未満のお子さんは同伴で受講できます。
- 演題 「子どもの心ってどうやって育てるの?」
～子どもの育ちを知って、子育てに安心とよこごびを～
- 講師 競 朗子氏 (Office MOTOHIRO代表)
- 受講料 200円
- 申込み 6月19日(月)9時から、電話、窓口、はんだっこネットで受付
- ※託児の申込みは、電話のみ。