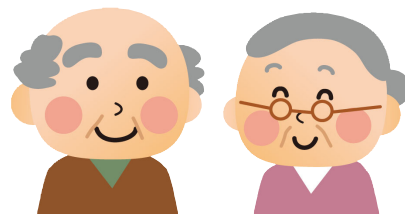
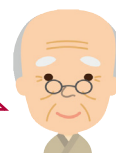


みんなと楽しく 「認知症予防」



参加者の声

頭の回転、体の動きがよくなり、心が落ち着いた。気持ちが若返った。



人と接する機会が増えて、気持ちが明るくなった。



65歳以上の4人に1人が、認知症もしくは認知症予備群であるという調査データが発表されています。最近の研究では、趣味やボランティア等の社会活動が多いほど、認知症の発症率が低下するとの報告もあり、人との交流による認知症予防が注目されています。そこで市内7か所で開催する、「はつらつ頭の体操教室」を紹介します。

「はつらつ頭の体操教室」参加者募集

「はつらつ頭の体操教室」とは、65歳以上の方を対象とした『脳トレーニング教室』です。「くもん式 脳の健康教室」教材を使用したやさしい計算、音読などの学習とレクリエーションを週1回、6か月間継続して行います。ボランティアの方々と楽しみながら学習できます。

地区	会 場	体験会開催日時	本教室開催日時
亀崎	街かどサロンかめとも (亀崎町4-141)	8月7日(月) 14時～15時	9月4日～平成30年3月19日 毎週月曜日 14時～15時
	有協ふれあいセンター (有協町3-13-5)	8月9日(水) 10時～11時	9月13日～平成30年3月7日 毎週水曜日 10時～11時
乙川	フレンド乙川 (乙川八幡町3-22)	8月2日(水) 13時～14時	9月27日～平成30年3月28日 毎週水曜日 13時～14時
	大矢知コミュニティセンター (南大矢知町3-101-20)	8月18日(金) 9時30分～10時30分	9月15日～平成30年3月16日 毎週金曜日 9時30分～10時30分
半田	山之神共集館 (山ノ神町11)	8月7日(月) 9時30分～10時30分	9月4日～平成30年3月19日 毎週月曜日 9時30分～10時30分
成岩	なるなるの家 (栄町4-65)	8月8日(火) 10時～11時	9月26日～平成30年3月13日 毎週火曜日 10時～11時
青山	神戸公民館 (花園町1-12-2)	8月1日(火) 10時～11時	9月5日～平成30年2月20日 毎週火曜日 10時～11時

- 参加費 体験会は無料。本教室については、1講座(概ね6か月間)全24回分として3,600円
- 定 員 各教室10名(本教室への希望が定員をこえる場合は、抽選となります。)
- 申込み 体験会と本教室への参加希望の方は、7月21日(金)までに電話、FAX、Emailにて参加希望会場、氏名、住所、連絡先を高齢介護課まで ☎84-0644 ☎25-2062 Eメール kaigo@city.handa.lg.jp

【問合わせ】 高齢介護課 ☎84-0644