講習・講座

はんだ健康
マイレージ

ミニテニス教室

ビニール製の大きなボールを使用するミニテニスの教室です。子どもから高齢者まで幅広い年齢層で楽しむことができるミニテニスと一緒に体を動かしませんか。

■日時 9月6日(水)～11月1日(水)の毎月第1・3水曜日(全5回)
19時30分～21時

■場所 青山中学校 体育館
■対象 市内在住、在勤、在学の小学4年生以上

※小学生は保護者と参加

■定員 30名(先着順)

■持ち物 室内用シューズ

■参加費 無料

■申込み・問い合わせ 8月1日(火)～9月1日(金)に電話、FAX、Eメールまたは直接スポーツ課へ
☎②1184 ④240488

Eメール sports@city.handa.lg.jp

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

からだ喜ぶ健康料理教室 —貧血予防の食事—

はんだ健康
マイレージ

鉄不足による貧血は、特に若い女性に多くみられます。貧血の原因と食事からできる貧血対策を学びましょう。

■日時 9月25日(月)
10時～12時30分

■場所 保健センター

■対象 30～60歳の男女

■定員 18名(初めての方を優先)

■持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・手拭タオル

■参加費 500円

■申込み・問い合わせ 8月10日(木)9時から、電話で保健センターへ ☎④0646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

はんだ健康マイレージとは!

はんだ健康
マイレージ

みなさんが実践した健康づくりでマイレージ(ポイント)を貯め、「あいち健康づくり応援カード!～Myca～(まいか)」に交換すると、協力店で割引やポイントなどのサービスを受けることができます。

美ママ体操教室

はんだ健康
マイレージ

「産後のボディラインが気になる」「子育て中で運動ができない」「そんなママにおすすめの赤ちゃんと一緒にできる体操の教室です。」

■日にち・内容

◇9月4日(月) おなかシェイプ&ヒップアップ編、栄養

士・保健師による育児相談

◇10月2日(月) 美しい姿勢編

■時間 10時30分～11時

■場所 板山ふれあいセンター

■対象 おおむね4～10か月の赤ちゃんとママ

■持ち物 飲み物・バスタオル・タオル・あればヨガマット

※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

■参加費 無料

■申込み 不要(直接会場へ)

■問い合わせ 保健センター ☎④0646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

ひとり親家庭等就業支援講習会

就職に結びつく可能性の高い技能・資格を取得するための就業支援講習会です。

半田市の講習会

■対象 指定した講座に全日程出席でき、資格を生かした仕事に就職できる市内在住のひとり親の方

■講習名 介護職員初任者研修

■期間 9月25日(月)～12月8日(金)の原則毎週月・水・金曜日(全23回)

■場所 雁宿ホール

■講義 雁宿ホール

◇実習 知多市市民活動センター

■定員 5名(抽選)

■受講料 無料(交通費・教材費は自己負担)

■申込み・問い合わせ 8月1日(火)～9月8日(金)に子育て支援課へ ☎④0657

愛知県(愛知県母子寡婦福祉連合会)の講習会

■対象 指定した講座に全日程出席でき、資格を生かした仕事に就職できるひとり

親の方

講習名・期間など

講習名	期間	場所	定員(抽選)
パソコン中級講習(託児付)	10月22日(日)～平成30年2月4日(日)	ヒューマンアカデミー 名古屋駅前校	20名
調剤薬局事務講習コース	10月4日(水)～11月15日(水)	国際医療管理専門学校 名古屋校	20名
経理事務講習	10月21日(土)～平成30年2月10日(土)	ヒューマンアカデミー 名古屋駅前校	20名
介護職員初任者研修Cコース	10月4日(水)～平成30年1月31日(水)	未来ケアカレッジ 名古屋駅前校	20名
登録販売者講習(託児付)	10月8日(日)～平成30年3月4日(日)	国際医療管理専門学校 名古屋校	20名

■受講料 無料(交通費・教材費は自己負担)

■申込み・問い合わせ 8月18日(金)までに子育て支援課へ

☎④0657