

半田はな子さんと知る、高齢期のサービスいろいろ①

今回から、医療や介護のサービスと地域の支援活動が互いに連携しながら、半田はな子さん（82歳）の在宅での暮らしを支えるしくみをご紹介します。

半田はな子さん（82歳・一人暮らし）からの相談

はな子さんは最近、お友達から「近所の接骨院へリハビリに行っているけど、一緒に行かない?」と誘われました。

はな子さんの最近の様子は、

- 足腰が弱くなってきたが、身の回りのことは自分でやれる。
- 半年前に家の中で転倒した。
- 転倒した後、20年も続けた健康体操を休んでいる。



そこで、はな子さんは包括支援センターのケアマネジャーと相談することにしました。

はな子さんの 介護予防ケアマネジメントと ケアプラン

生活機能を測るために、包括支援センターでチェックシート（基本チェックリスト）を行いました。その結果、はな子さんは少し運動機能の低下があったので、運動機能を高めるサービスを利用するためのケアプランが作成されました。

ケ ア プ ラ ン

3か月の「短期集中リハビリ」で体力を回復し、安心して健康体操に通える体を取り戻しましょう。

はな子さんのお友達も通っている「リハビリ」は、今年4月から新しく始まった、介護保険の認定がなくても受けられる、介護予防のための「通所型サービスC（運動特化型）」です。

はな子さんは転倒前の体力を取り戻すため、柔道整復師や理学療法士等が指導する、週1回程度の運動プログラムに通うことにしました。

「専門職の指導で短期集中リハビリ」 通所型サービスC（運動特化型）について

運動機能の向上を目的に、専門職による運動プログラムを行います。

- 実施回数 週1回
- 期 間 3か月間（全12回）
- 自己負担のめやす

送迎あり	1回	270円
送迎なし	1回	260円

- 実施場所 ※送迎は◎市内全域 ○一部地域 ーなし

事業所名	送迎(※)
なちゆる ^{しんきゅう} 鍼灸接骨院	○
木之本接骨院	○
末広接骨院	ー
山本接骨院	○
瑞穂接骨院	◎
西川接骨院	○
やなべ接骨院	○
ひいらぎ接骨院	ー
田之上接骨院	ー
介護老人保健施設LA・LA・LA	◎
桐ヶ丘接骨院	ー
さくま接骨院	○
竹内整形外科・内科クリニック	◎

【問合わせ】

半田市包括支援センター ☎23-8144
高齢介護課 ☎84-0644