

半田はな子さんと知る、高齢期のサービスいろいろ②

医療や介護のサービスと地域の支援活動が互いに連携しながら、半田はな子さん(82歳)の在宅での暮らしを支えるしくみをご紹介します。

半田はな子さん(82歳・一人暮らし)からの相談

はな子さんは、困った時には近所に住む弟夫婦を頼りに一人暮らしをしています。ところが最近、弟が初期の認知症と診断されました。

弟が認知症だとわかって、今後どう向き合ったらよいのか悩んでいます。

弟の最近の様子は、

- デイサービスの利用を勧めるが、拒否している。
- 何だか怒りっぽくなり、イライラしている。
- 約束を忘れてたり、同じことを何度も言ったり聞いたりする。
- 友人やご近所との付き合いを止めて、自宅に閉じこもり「ぼんやりゴロゴロ」することが増えた。



そんな、はな子さんにお勧めの「認知症の方を介護する家族支援」についてご紹介します。

「認知症家族支援プログラム」で認知症介護を学ぶ

医師やケアマネジャーによる「認知症介護に役立つ講座」や介護経験者を交えた「交流会」を開催します。「認知症の介護に戸惑いや不安を感じている」「どう対応したらよいのか困っている」「どうもおかしい、認知症では…と気になっている」など、認知症介護について、一人で悩まずご参加ください。

■対象

初期から中期の認知症の方を介護している家族(可能な限り全6回参加できる方)

■会場 会議室303・304(市役所3階)

■定員 20名(先着順)

■受講料 無料(第1回のみ昼食代を実費負担)

■申込み 9月22日(金)までに高齢介護課へ

日時	内容・講師
①10月6日(金) 10時～14時	介護者相談交流会(昼食会含む) 尾之内 直美氏(認知症の人と家族の会)
②11月10日(金) 13時～16時	認知症の基本的な知識 中村了氏(医師)
③12月1日(金) 13時～16時	介護保険などのサービスについて 恒川 千尋氏(ケアマネジャー)
④1月12日(金) 13時～16時	介護の仕方と介護者の心理 尾之内 直美氏(認知症の人と家族の会)
⑤2月2日(金) 13時～16時	認知症の方へのリハビリ 長谷川 和之氏(作業療法士)
⑥3月2日(金) 13時～16時	医師との関わり・薬について 間瀬 武剛(医師)

プラチナカフェ(認知症カフェ)に出かけてみませんか?

プラチナカフェは、認知症の方やご家族などがコーヒー等を飲みながら、介護・医療専門職や介護経験のあるボランティアスタッフと気軽に話しをしたり、相談ができる場です。

かりやど憩いの家(キー)店

毎月第2・4土曜日

12時30分～15時30分

場所：かりやど憩いの家
(星崎町2-208-7)

費用：100円(飲み物代)

りんりん店

第1・3木曜日

11時～13時30分

場所：NPOりんりん
(岩滑高山町5-1)

費用：500円(昼食希望者のみ)

みんなの心

毎週土曜日

13時30分～15時30分

場所：医療法人メディライフ
(南大矢知町2-41-1)

費用：200円(飲み物・茶菓子代)

【問合わせ】 高齢介護課 ☎84-0644