



●開館時間：9時30分～18時 ●今月の休館日：10月25日(水) ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物・その他	対象	申込み
レツトライ 1・2・3	3日(火) 10時～11時30分	岡本径子先生の親子体操です。(会場:市体育館 体育室) ※はんだっこ登録証	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの日	3日(火)・14日(土)・ 17日(火) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたち と気軽にお話ししましょう。	2～6か月くらい の子と親、妊婦	不要
赤ちゃんを あやそう	1日(日) 10時～10時45分	赤ちゃんの抱き方、あやし方など赤ちゃんの成 長にあわせた接し方について学ぶ講座です。	2～4か月くらい の子と親	要(先着12組程度、 9月20日(水)から受付開始)
リズムで遊ぼう	10日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使った リズム遊びを親子で一緒に楽しめます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前の 子と親 ②1歳～2歳の子と親	不要
みんなで遊ぼう	17日(火) 10時～11時	新聞紙を使って遊びます。	就学前の子と親	不要
カブラ王国	28日(土) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。	小学6年生 までの子と親	不要
赤ちゃんデビュー の日	20日(金) 14時～15時	「はんだっこ」の見学と説明、親子交流しながら 子育ての話をします。 ※フェイスタオル1枚	2～3か月 くらいの子と親	要(先着10組程度、 9月20日(水)から受付開始)
赤ちゃん ホームケア教室	22日(日) 10時～11時30分	下痢、発熱など、家庭でできる基本的なケアの 方法と、1歳頃によくある事故予防について、消 防士、看護師によるお話と実技です。	1歳くらいまで の子と親、妊婦、 祖父母	要(先着20組程度、 9月20日(水)から受付開始)
ふたごちゃん ママの会	12日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお 話しましょう。パパや妊婦さん、おじいちゃん、お ばあちゃんもどうぞ。保健師に相談もできます。	就学前の子と親、 妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	19日(木) 10時～11時	歯のみがき方のポイントとむし歯予防について、 歯科衛生士さんのお話と実技です。※母子手 帳・お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	1歳前後の 子と親	要(先着15組、 9月20日(水)から受付開始)
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	19日(木) 11時～11時45分	歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など を個別に相談ができます。 ※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、 9月20日(水)から受付開始)
おしゃべり広場	23日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今 回のテーマは「トイレトレーニングどうして る?」です。(託児あり、1人500円)	就学前の子を 持つ親 ※親のみの講座	要(先着8組程度、 10月2日(月)受付開始)
もぐもぐ教室	27日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期の献立、食材や おやつ選び方のお話です。※筆記用具	7～9か月 くらいの子と親	要(先着20組程度、 9月20日(水)から受付開始)
子どもの食事の 相談	27日(金) 11時～11時45分	好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子ども の食事について栄養士に個別に相談ができます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、 9月20日(水)から受付開始)
心理相談員の 個別相談	28日(土) 9時30分～11時50分	「しゃべらない」「みんなと一緒に遊ばない」など 幼児期の発達のことや、小中高生の学校生活や友 人関係の悩みなど、子育てや心に関する相談です。	18歳までの 子どもやその親	要(1人40分程度、 9月20日(水)から受付開始)

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこブレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。

乳児学級「地域編」のお知らせ

 乙川公民館で同じ地域のママ同士、赤ちゃんの育ちと親のか
かわりなど、子育てについてみんなで一緒に学びます。

■時 間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)

■場 所 乙川公民館

■対 象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者

■定 員 12名(先着順)

■申込み 9月20日(水)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内 容	講 師
1	10月 4日(水)	はじめての会	保健師・保育士・ はんだっこサポーター
2	10月13日(金)	子育てについて話しましょう	保育士・ はんだっこサポーター
3	10月18日(水)	わらべうたや絵本など子育ての話を ききましょう(無料託児有・事前申込必要)	子育てネットワークカー にいの 新美 陽美氏

はんだっこサポーター養成講座

 子育て支援センター「はんだっこ」では、子育てを応援し
ていただける方を募集しています。子育てボランティアを始
めてみませんか?

■日 時 10月30日(月) 10時30分～14時30分(昼休憩を含む)

■場 所 市民交流センター(クラシティ3階)

ミーティングルームB

■対 象 20歳以上の市内在住の方で、子育て支援に関
心のある方(学生を除く)

■定 員 10名(先着順) ※託児あり(要相談)

■内 容 子育てボランティアをするために必要な基礎知識の習得

■持ち物 筆記用具 **■受講料** 無料

■申込み・問い合わせ 10月2日(月)9時から、電話、FAX、E

メールで子育て支援センターへ

☎22-4188 FAX32-3447

Eメール kosodate@city.handa.lg.jp