

講習・講座

70代からはじめる
100歳めざす講座
理学療法士による
運動講座

「体力に自信がなくなってきた、痛みがあつて動けない」と心配なあなたも大丈夫です。肩や腰、膝などの痛みとうまくつきあうために自分にあつた動きを理学療法士（リハビリテーションの専門家）から楽しく学んで身につけましょう。

■日時 10月17日(火)～11月14日(火)の毎週火曜日(全5回)
13時30分～15時30分

■場所 半田市体育館

■対象 おおむね70歳代の方で、5回全てに参加できる方(過去に受講されていない方を優先)

■定員 20名(抽選)

※抽選結果は後日連絡します。

■受講料 無料

■申込み・問い合わせ 9月20日(水)9時～10月6日(金)に、電話で保健センターへ

☎840646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

セントラル愛知交響楽団
ガラコンサート
レクチャー講座

セントラル愛知交響楽団ガラコンサート(平成30年1月14日(日)開催)をより一層楽しむためのレクチャー講座です。もちろん生演奏もお楽しみいただきます。

■日時 12月23日(祝)

10時30分～12時

■場所 雁宿ホール 講堂

■対象 ガラコンサートのチケット購入者

■定員 200名(抽選)

■講師 山本雅士氏(セントラル愛知交響楽団音楽主幹)

■受講料 無料

■申込み・問い合わせ 10月23日(月)までに、チケット購入時に配布する申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールまたは直接生涯学習課へ

〒475-0918

雁宿町1-22-1

☎37341 FAX37629

Eメール shougai@city.

handa.lg.jp

※申込多数の場合は抽選とし、10月末日にハガキを発送します。

手話奉仕員養成講座
(入門課程)

手話奉仕員を目指し、初めて手話を学ぶ方向けの講座です。

■日時 10月20日(金)～平成30年3月16日(金)の毎週金曜日(全20回、11月3日(祝)、12月29日(金)は除く)

10時～12時

■場所 市役所

■対象 会議室301(3階) 18歳以上で、手話の学習経験がなく、16回以上出席できる方(市内在住、在勤の方を優先)

■定員 20名(先着順)

■内容 聴覚障がい者への理解を深め、あいさつや自己紹介など入門レベルの手話を学ぶ。16回以上出席した方に修了証を発行します。

■講師 知多地区聴覚障害者支援センター いるかの家

■受講料 無料

※別途テキスト代3,240円が必要です。

■申込み・問い合わせ 10月10日(火)までに、応募用紙に必要事項を記入し、郵送、電話、FAXで地域福祉課へ

〒475-8666

東洋町2-1

☎840643 FAX2904
※応募用紙は、市ホームページまたは地域福祉課にあります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

普通救命講習Ⅰ

■日時 10月14日(土)

9時～12時

■場所 半田消防署 成岩出張所

■定員 20名(先着順)

■内容 心肺蘇生法(主に成人を対象)・AED・その他

■申込み・問い合わせ 半田消防署 成岩出張所

☎240119

※年度計画及び詳細は、消防ホームページ(<http://www.cac-net.ne.jp/~chita>)で確認してください。

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

10月の各種相談

こころの保健室 (場所:保健センター) ☎84-0646	相談(予約制) 1人40分程度 ※訪問や電話でも対応可	【臨床心理士】 6日(金)	10時～12時	「疲れやすい」「気持ちが沈みがち」など、こころがすっきりしない時に利用してください。ご家族の相談もできます。
		【保健師】 11日(水) 18日(水)	13時30分～	
	ストレスチェック (予約不要)	25日(水)	14時～15時30分	唾液であなたのストレス度を測定できます。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、半田市役所、半田病院駐車場をご利用ください。

その他
保健センターからのお知らせ