

相談

お子さまの「聞こえ」が心配な方の相談

「音に反応しない」「名前を呼んでも振り向かない」など、お子さんの様子が心配な方は、1日でも早く愛知県立一宮聾学校にご相談ください。

■相談日時 随時

■相談内容

◇教育相談 悩みや子育てへのアドバイス、聞こえに関する簡単な検査

◇乳幼児教室 聞こえや聞こえによることばに障がいのあるお子さんと保護者を対象にした個別の支援（2歳児は、週1回の集団指導も行っています）

◇進路相談 難聴のお子さんの進路相談

■費用 相談、聴力測定、指導料は無料

■問い合わせ 愛知県立一宮聾学校（一宮市大和町荻安賀字上西之木30）

☎0586-4516000

講習・講座

健康サポーター養成講座
「かけがえのない健康のために」

健康はあなたの大切な財産です。この講座で、ご自身の健康をより高め、維持する方法を学びませんか。講座を受講した方は、健康サポーターへの登録が可能です。地域の健康づくりに興味がある方もぜひご参加ください。

日にち・内容

回	日にち	テーマ
1	11月 7日(火)	講座「自分の身体について知ろう」エクササイズ
2	11月14日(火)	講座「健康な身体をつくるための食生活」エクササイズ
3	11月21日(火)	講座「健康な歯と保つためにできること」エクササイズ
4	12月 5日(火)	講座「健康サポーターとは」、「運動で健康な身体をつくろう(エクササイズ)」
5	12月12日(火)	講座「健康に生きていくために必要なこと」エクササイズ

■時間 13時30分～15時30分
■場所 保健センター
■対象 40～64歳の方で5回全てに出席できる方

■定員 20名（先着順）

■持ち物 筆記用具・動きやすい服装・タオル・飲み物

■受講料 無料

■申込み・問い合わせ 10月5日(休)9時から、電話で保健センターへ ☎0646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

生活習慣病予防
減塩推進スキルアップ事業
学生のための料理教室

将来、社会人として自立していくために「食べること」の大切さ、楽しさを一緒に学びませんか。

■日にち・場所

◇神戸公民館 11月4日(土)

◇亀崎公民館 11月18日(土)
※どちらか1日に申し込みください。

■時間 9時30分～13時

■対象 愛知県在住で高校生、専門学校生、短期大学生、大学生の男女

■定員 各日25名（先着順）

■持ち物 米1／2カップ・エプロン・三角巾・ふきん2枚・手拭きタオル・筆記用具

■参加費 300円（テキスト代・保険代込）

■申込み・問い合わせ 10月3日(火)から、電話、FAXで半田市食生活改善推進員連絡協議会（大竹）へ ☎22909

※キャンセルは前日の朝までに連絡してください。

男性のための料理教室
「食のたいせつさを知って
体も心も100歳まで元気」

普段料理をされている方も、これから始めたいという方も、できることからチャレンジしましょう。

■日時 11月7日(火)

■時間 9時30分～13時

■場所 保健センター

■対象 30歳以上の男性

■定員 30名（先着順）

■持ち物 米1／2カップ・エプロン・三角巾・ふきん2枚・手拭きタオル・筆記用具

■参加費 300円（保険代込）

■申込み・問い合わせ 電話、FAXで半田市食生活改善推進員連絡協議会（大竹）へ ☎22909

救命講習

講座名	日時	場所	定員(先着順)	内容	申込み・問い合わせ
【女性限定】 普通救命講習Ⅰ	10月22日(日) 9時～12時	半田消防署 北部出張所	10名	心肺蘇生法（主に成人を対象）・AED・その他	半田消防署 北部出張所 ☎28-5119
普通救命 講習Ⅲ	10月29日(日) 9時～12時	半田消防署	20名	心肺蘇生法（主に小児・乳児・新生児を対象）・AED・その他	半田消防署 ☎21-1492

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

※年度計画及び詳細は、消防ホームページ（<http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/>）で確認してください。