



●開館時間：9時30分～18時

●今月の休館日：11月22日(水)

☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物・その他	対象	申込み
レツトライ 1・2・3	7日(火) 10時～11時30分	若森みちよ先生の親子エクササイズです。 (会場:市体育館体育室) ※はんだっこ登録証・飲み物・フェイスタオル	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの 日	7日(火)・18日(土)・ 21日(火) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたち と気軽にお話ししましょう。7日(火)は保健師も 来る予定です。	2～6か月くらい の子と親、妊婦	不要
赤ちゃん と 遊ぼう	12日(日) 10時～11時	赤ちゃんの成長にあったふれあい遊びをしま す。図書館の司書による絵本読み聞かせもあり ます。	4～7か月くらい の子と親	要(先着12組程度、 10月20日(金)から受付開始)
リズムで遊ぼう	14日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使っ たリズム遊びを親子で一緒に楽しめます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前 の子と親 ②1歳～2歳 の子と親	不要
みんなで遊ぼう	21日(火) 10時～11時	廃材を使って楽器を作り、鳴らして遊びましょ う。	就学前の子と親	不要
カブラ王国	25日(土) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。	小学6年生 までの子と親	不要
赤ちゃんデビュー の日	26日(日) 10時～11時	「はんだっこ」の見学と説明、親子交流ながら 子育ての話をします。 ※フェイスタオル1枚	2～3か月 くらいの子と親	要(先着10組程度、 10月20日(金)から受付開始)
ふたごちゃん ママの会	9日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお 話しましょう。	就学前の子と 親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	15日(水) 10時～11時	歯のみがき方のポイントとむし歯予防につい て、歯科衛生士さんのお話と実技です。 ※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使ってい るもの)	1歳前後の 子と親	要(先着15組程度、 10月20日(金)から受付開始)
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	15日(水) 11時～11時45分	歯みがきの方法や指しゃぶりへの対処法などを 個別に相談ができます。 ※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、 10月20日(金)から受付開始)
おしゃべり広場	27日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今 回のテーマは「テレビやスマホ、どう使ってる? 」です。(親子で参加できます)	就学前の子を 持つ親	要(先着8組程度、 11月1日(水)受付開始)
もぐもぐ教室	24日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期の献立、食材や おやつ選び方のお話です。 ※筆記用具	7～9か月 くらいの子と親	要(先着20組程度、 10月20日(金)から受付開始)
子どもの食事の 相談	24日(金) 11時～11時45分	好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子ど もの食事について栄養士に個別に相談ができ ます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、 10月20日(金)から受付開始)

※申し込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。

乳児学級第7講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについてみんなで
一緒に学びます。

■時 間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)

■場 所 子育て支援センター「はんだっこ」

■対 象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者

■定 員 12名(先着順)

■申込み 10月20日(金)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内 容	講 師
1	11月 1日(水)	はじめましての会	保健師・保育士・ はんだっこサポーター
2	11月 8日(水)	子育てについて話しましょう	保育士・ はんだっこサポーター
3	11月16日(木)	わらべうたや絵本など子育ての話を 聞きましょう(無料託児有・事前申込必要)	子育てネットワーク にいのち 新美 陽美氏

幼児学級第4講のお知らせ

1歳から大切にしたいことや子どもの育ちと親のかかわり
について、専門の講師から学びます。

■時 間 10時～11時30分

■場 所 子育て支援センター「はんだっこ」

■対 象 市内在住で申込み時に満1歳3か月～1歳10か月の子と保護者

■定 員 12名(先着順、第1・4回は親子参加)

■受講料 200円 ※託児料 1回500円/1人

■申込み 11月6日(月)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内 容	講 師
1	11月20日(月)	はじめましての会	保育士・はんだっこサポーター
2	11月29日(水)	子どもの足の成長に正しい靴選び	NPO法人WISH 永井 恵子氏(保健学博士)
3	12月 6日(水)	こころとことばを育む“絵本”の力	子育てネットワーク 前田 早苗氏
4	12月13日(水)	わらべうたで遊ぼう	わらべうたの会おっぴっぽうのぶ 栗 りつ子氏