



●開館時間：9時30分～18時

●今月の休館日：12月27日(水)、12月29日(金)～平成30年1月4日(木) ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物・その他	対象	申込み
レットライ 1・2・3	5日(火) 10時～11時30分	サンフェローズ講師の親子体操です。(会場:市体育館体育室) ※はんだっこ登録証・飲み物・フェイスタオル	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの日	5日(火)・16日(土)・ 19日(火) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽にお話ししましょう。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんをあやそう	10日(日) 10時～10時45分	赤ちゃんの抱き方、あやし方など赤ちゃんの成長にあわせた接し方について学ぶ講座です。	2～4か月くらいの子と親	要(先着12組程度、11月20日(月)から受付開始)
リズムで遊ぼう	12日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使ったリズム遊びを親子で一緒に楽しみます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前の子と親 ②1歳～2歳の子と親	不要
みんなで遊ぼう	19日(火) 10時～11時	お楽しみ会です。出し物を見たり、クリスマスの飾りを作って楽しく過ごしましょう。	就学前の子と親	要(子ども100名程度、12月1日(金)から、プレイランド内で整理券配布)
カブラ王国	9日(土) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。	小学6年生までの子と親	不要
赤ちゃんデビューの日	15日(金) 14時～15時	「はんだっこ」の見学と説明、親子交流しながら子育ての話をします。 ※フェイスタオル1枚	2～3か月くらいの子と親	要(先着10組程度、11月20日(月)から受付開始)
赤ちゃんホームケア教室	17日(日) 10時～11時30分	下痢、発熱など、家庭でできる基本的なケアの方法と、1歳頃によくある事故予防について、消防士、看護師によるお話と実技です。	1歳くらいまでの子と親、妊婦、祖父母	要(先着20組程度、11月20日(月)から受付開始)
ふたごちゃんママの会	14日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお話ししましょう。	就学前の子と親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	21日(木) 10時～11時	歯のみがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	1歳前後の子と親	要(先着15組、11月20日(月)から受付開始)
歯科衛生士の子ども歯の相談	21日(木) 11時～11時45分	歯みがきの方法や指しゃぶりへの対処法などを個別に相談ができます。 ※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、11月20日(月)から受付開始)
おしゃべり広場	18日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今回のテーマは「ママとパパ、協力して子育てしてる?」です。(託児あり・1人500円)	就学前の子を持つ親 ※親のみの講座	要(先着8組程度、12月1日(金)受付開始)
もぐもぐ教室	22日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期の献立、食材やおやつ選び方のお話です。※筆記用具	7～9か月くらいの子と親	要(先着20組程度、11月20日(月)から受付開始)
子どもの食事の相談	22日(金) 11時～11時45分	好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子どもの食事について栄養士に個別に相談ができます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、11月20日(月)から受付開始)
心理相談員の個別相談	16日(土) 9時30分～11時50分	幼児期の発達のことや小中高生の学校生活、友人関係の悩みなど子育てや心に関する相談です。	18歳までの子どもやその親	要(1人40分程度、11月20日(月)から受付開始)

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。

おはなしポケット・・・冬のまき・・・

読み聞かせグループ「あんころもち」による、乳幼児向けの季節にあった絵本の読み聞かせ会です。ママやパパと一緒に絵本を見たり、わらべうたを歌ったりしましょう。

- 日時 12月9日(土) 10時30分～11時
- 場所 市民交流センター(クラシティ3階)ミーティングルームA
- 内容 大型絵本、パネルシアター、わらべうた遊び など
- 申込み 不要