



●開館時間：9時30分～18時 ●今月の休館日：1月1日(祝)～4日(木)・24(水)

行事名	日時	内容 ※持ち物・その他	対象	申込み
レツトライ 1・2・3	12日(金) 10時～11時30分	三井記世子先生の親子エアロビクス体操です。 (会場:市体育館体育室) ※はんだっこ登録証・飲み物・フェイスタオル	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの日	9日(火)・20日(土)・ 23日(火) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたち と気軽にお話しましょう。	2～6か月くらい の子と親、妊婦	不要
赤ちゃん と 遊ぼう	14日(日) 10時～11時	赤ちゃんの成長にあったふれあい遊びをしま す。図書館の司書による絵本読み聞かせもあり ます。	4～7か月くらい の子と親	要(先着12組程度、受付中)
リズムで遊ぼう	9日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使っ たリズム遊びを親子で一緒に楽しめます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前 の子と親 ②1歳～2歳 の子と親	不要
みんなで遊ぼう	16日(火) 10時～11時	身近な素材で作った物でお買い物ごっこをし て楽しみましょう。	就学前の子と親	不要
カブラ王国	21日(日) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。	小学6年生 までの子と親	不要
赤ちゃんデビュー の日	28日(日) 10時～11時	「はんだっこ」の見学と説明、親子交流ながら 子育ての話をします。 ※フェイスタオル1枚	2～3か月 くらいの子と親	要(先着10組程度、受付中)
ふたごちゃん ママの会	11日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお 話しましょう。保健師も参加する予定です。	就学前の子と 親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	17日(水) 10時～11時	歯のみがき方のポイントとむし歯予防につい て、歯科衛生士さんのお話と実技です。 ※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使ってい るもの)	1歳前後の 子と親	要(先着15組程度、受付中)
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	17日(水) 11時～11時45分	歯みがきの方法や指しゃぶりへの対処法などを 個別に相談ができます。 ※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、受付中)
おしゃべり広場	22日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今 回のテーマは「もうすぐ仕事復帰、どうしよ う?」です。(親子で参加できます)	就学前の子を 持つ親	要(先着8組程度、 1月9日(火)受付開始)
もぐもぐ教室	26日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期の献立、食材や おやつ選び方のお話です。 ※筆記用具	7～9か月 くらいの子と親	要(先着20組程度、受付中)
子どもの食事の 相談	26日(金) 11時～11時45分	好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子ど もの食事について栄養士に個別に相談ができ ます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、受付)

※申し込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。

乳児学級第8講のお知らせ

 赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについて、みんな
で一緒に学びます。

■時 間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)

■場 所 青山記念武道館

■対 象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者

■定 員 12名(先着順)

■申込み 電話、窓口、はんだっこネットで受付中

回	日にち	内 容	講 師
1	1月12日(金)	はじめましての会 子育てについて話を聞きましょう	保健師・保育士・ はんだっこサポーター
2	1月19日(金)	子育てについて話しましょう	保育士・ はんだっこサポーター
3	1月23日(火)	子育ての話を聞きましょう (無料託児有・事前申込必要)	子育て支援室 びよびよ職員

「ファミリーサポート」を知っていますか?

 ファミリーサポートセンターでは、子育ての「手助け
をしてほしい人(依頼会員)」「手助けをしたい人(援
助会員)」とが、事前に登録して会員となり、地域で子
育ての助け合いをしています。幼稚園、保育園の送迎
をしてほしい、子どもを預かってほしいなど、いざとい
うときのために、ぜひ会員登録をしませんか。

■対象

◇依頼会員 0歳～小学6年生までの子を持つ親

 ◇援助会員 市内在住で20歳以上の方(資格は必要
ありません)

■登録手数料 500円