

事業名	日時	内容 ※持ち物
マタニティ講座	母子健康手帳交付 5日(月)・13日(火)・19日(月)・ 26日(月) 〈受付時間〉10時～10時15分 〈説明〉10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方)
	パパママ教室 6日(火) 9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、おっぱいの話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもを持つ親対象)	28日(水) 10時～11時30分	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成27年11月～ 平成28年1月生まれ	9日(金) 〈受付時間〉13時15分～14時15分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談	5日(月) 〈受付時間〉13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場、半田病院駐車場をご利用ください。

子育てARE☆KORE 第10回

入園前に生活のリズムを考えてみましょう

4月からの入園に向け、いろいろな準備が進んでいることと思います。園生活が始まると、時間の制約がある中で気持ちよく登園準備を進めなければなりません。そのためには、起きてから家を出るまでに、ある程度の時間の余裕が必要です。余裕を持つことで、子どもが自らしようとする気持ちに寄り添うこともできます。

まずは4月からの生活リズムを作り、登園時間に合わせ、何時に起きるとよいか、何時に寝かせるとよいかを考え、習慣にしていきましょう。生活リズムを作っておくことで気持ちよく集団生活に入っていくことができます。

新しい生活の始まりは、お母さんにとっても迷いや不安を感じることもあるのではないかと思います。子育て支援センターでは、そうしたお母さんのちょっとした疑問や不安について保育士と一緒に考えたり、子育てに関する情報などについてお伝えしたりしています。ぜひご利用ください。



【問合わせ】 子育て支援センター ☎22-4188