



●開館時間：9時30分～18時 ●今月の休館日：3月28日(水) ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物・その他	対象	申込み
レットライ 1・2・3	6日(火) 10時～11時30分	若森みちよ先生の親子エクササイズです。 (会場:市体育館体育室) ※はんだっこ登録証・飲み物・フェイスタオル	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
お父さんと レットライ	3日(土) 11時～12時	岡本径子先生の親子体操です。 (ママも参加可)	就学前の子と親	不要
おたまじゃくしの日	6日(火)・17日(土)・ 20日(火) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたち と気軽に話ししましょう。 ※6日(火)は保健師も参加します。	2～6か月くらい の子と親、妊婦	不要
赤ちゃん と遊ぼう	11日(日) 10時～11時	赤ちゃんの成長にあったふれあい遊びをしま す。図書館の司書による絵本読み聞かせもあ ります。	4～7か月くらい の子と親	要(先着12組程度、 2月20日(火)から受付開始)
リズムで遊ぼう	13日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使っ たリズム遊びを親子で一緒に楽しめます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前 の子と親 ②1歳～2歳 の子と親	不要
みんなで遊ぼう	20日(火) 10時～11時	「ヨガの華」の華奈子先生による、骨盤調整と肩 こりケア方法でボディメイクをします。	就学前の子と親	不要
カブラ王国	18日(日) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。	小学6年生 までの子と親	不要
赤ちゃんデビ ューの日	25日(日) 10時～11時	「はんだっこ」の見学と説明、親子交流しなが ら子育ての話をします。 ※フェイスタオル1枚	2～3か月 くらいの子と親	要(先着10組程度、 2月20日(火)から受付開始)
ふたごちゃん ママの会	8日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお 話しましょう。	就学前の子と 親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	14日(水) 10時～11時	歯のみがき方のポイントとむし歯予防につい て、歯科衛生士さんのお話と実技です。 ※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使ってい るもの)	1歳前後の 子と親	要(先着15組程度、 2月20日(火)から受付開始)
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	14日(水) 11時～11時45分	歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など を個別に相談ができます。 ※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、 2月20日(火)から受付開始)
おしゃべり広場	26日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今 回のテーマは「子どものいやいや期にどう付き 合う?」です。(託児あり1人500円)	就学前の子を 持つ親 ※親のみの講座	要(先着8組程度、 3月1日(木)受付開始)
もぐもぐ教室	23日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期の献立、食材や おやつ選び方のお話です。 ※筆記用具	7～9か月 くらいの子と親	要(先着20組程度、 2月20日(火)から受付開始)
子どもの食事の 相談	23日(金) 11時～11時45分	栄養士の個別相談です。好き嫌いや少食、肥満 など、離乳期を含む子どもの食事に関する相談 ができます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、 2月20日(火)から受付開始)

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)
※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口においてあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。

乳児学級第10講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについてみんなで一緒に学びます。

時間 10時～11時(3回目のみ10時～11時30分)
場所 子育て支援センター「はんだっこ」
対象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者
定員 12名(先着順)
申込み 2月20日(火)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内容	講師
1	3月 2日(金)	はじめましての会 子育てについて話を聞きましょう	保健師・保育士・ はんだっこサポーター
2	3月 9日(金)	子育てについて話しましょう	保育士・ はんだっこサポーター
3	3月19日(月)	お話を聞きましょう (無料託児有・事前申込必要)	NPO法人共育ネットはんだ 水野 尚美氏

はんだこそだてフェスタ2018 ～みんなあつまれ!えがおになあれ～

各地域で活動している子育て支援団体が開催する子育て応援イベントです。みんなで楽しく遊びませんか。

日時 3月10日(土) 10時～15時
場所 市民交流センター(クラシティ3階)
対象 子育て中の親子とその家族、子育て支援に関心のある方
内容 ◇ゲーム…クイズラリー、おもちゃ交換など
 ◇体験…ベビーサイン、赤ちゃんdeアート、おもちゃ作りなど
 ◇その他…人形劇、はんだっこタイムSP、アニメ上映会、ミュージカル絵本など
主催 はんだこそだてフェスタ実行委員会