



●開館時間：9時30分～18時

●今月の休館日：4月25日（水）

☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物・その他	対象	申込み
レツトライ 1・2・3	3日（火） 10時～11時30分	サンフェローズ講師の親子体操です。（会場：青山記念武道館）※はんだっこ登録証	就学前の子と親	不要（直接会場へ）
おたまじゃくしの日	3日（火）・14日（土）・ 17日（火） 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたちと気軽にお話ししましょう。	2～6か月くらいの子と親、妊婦	不要
赤ちゃんを あやそう	8日（日） 10時～10時45分	赤ちゃんの抱き方、あやし方など赤ちゃんの成長にあわせた接し方について学ぶ講座です。 ※フェイスタオル	2～4か月くらいの子と親	要（先着12組程度、 3月20日（火）から受付開始）
リズムで遊ぼう	10日（火） 10時～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使ったリズム遊びを親子で一緒に楽しみます。	1歳～就学前の子と親	不要
みんなで遊ぼう	17日（火） 10時～11時	かさの袋を使って、こいのぼりを作って遊びます。	就学前の子と親	不要
カブラ王国	1日（日） 10時30分～12時30分 （時間内出入り自由）	広いホールでカブラを使って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。	小学6年生 までの子と親	不要
赤ちゃんデビュー の日	20日（金） 14時～15時	子育て支援センターの施設案内、交流をしながら子育ての話をしましょう。※フェイスタオル1枚	2～3か月 くらいの子と親	要（先着10組程度、 3月20日（火）から受付開始）
赤ちゃん ホームケア教室	22日（日） 10時～11時30分	下痢、発熱など、家庭でできる基本的なケアの方法と、1歳頃によくある事故予防について、消防士、看護師によるお話と実技です。	1歳くらいまでの 子と親、妊婦、 祖父母	要（先着20組程度、 3月20日（火）から受付開始）
ふたごちゃん ママの会	12日（木） 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士でお話ししましょう。	就学前の子と親、 妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	19日（木） 10時～11時	みがき方のポイントとむし歯予防について、歯科衛生士さんのお話と実技です。※母子手帳・お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）	1歳前後の 子と親	要（先着15組程度、 3月20日（火）から受付開始）
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	19日（木） 11時～11時45分	歯科衛生士の個別相談です。歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など、歯に関する相談ができます。※お子さんの歯ブラシ（普段使っているもの）	就学前の子と親	要（1人15分程度、 3月20日（火）から受付開始）
おしゃべり広場	23日（月） 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今回のテーマは「初めての子育て不安がいっぱい」です。おたまじゃくしを卒業したママもどうぞ。（親子で参加できます）	就学前の子を 持つ親	要（先着8組程度、 4月2日（月）受付開始）
もぐもぐ教室	27日（金） 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期の献立、食材やおやつ選び方のお話です。※筆記用具	7～9か月 くらいの子と親	要（先着20組程度、 3月20日（火）から受付開始）
子どもの食事の 相談	27日（金） 11時～11時45分	好き嫌いや少食、肥満など離乳期を含む子どもの食事について栄養士に個別に相談ができます。	就学前の子と親	要（1人15分程度、 3月20日（火）から受付開始）
心理相談員の 個別相談	21日（土） 9時30分～11時30分	幼児期の発達のことや小中高生の学校生活、友人関係の悩みなど子育てや心に関する相談ができます。	18歳までの 子どもやその 保護者	要（1人40分程度、 3月20日（火）から受付開始）

※申込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。（受付にて随時発行）

※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。

乳児学級第1講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについてみんなで一緒に学びます。

時 間 10時～11時（3・4回目は、10時～11時30分）

場 所 子育て支援センター「はんだっこ」

対 象 市内在住で申込み時に満5か月～10か月の子と保護者

定 員 12名（先着順）

申込み 3月20日（火）9時から、電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内 容	講 師
1	4月11日（水）	はじめましての会 子育てについて話を聞きましょう	保健師・保育士・ はんだっこサポーター
2	4月18日（水）	子育てについて話しましょう	保育士・ はんだっこサポーター
3	4月24日（火）	お話を聞きましょう （無料託児有・事前申込必要）	ファミリー運動 代表 岩瀬 保子 氏
4	5月30日（水）	子育てについて話を聞きましょう	保健師・保育士・ はんだっこサポーター

幼児学級第1講のお知らせ

1歳から大切にしたいことや、子どもの育ちと親のかかわりについて、専門の講師から学びます。

時 間 10時～11時30分

場 所 子育て支援センター「はんだっこ」

対 象 市内在住で申込み時に満1歳3か月～1歳10か月の子と保護者

定 員 12名（先着順、第1・4回は親子参加）

受講料 200円 ※託児料 1回500円／1人

申込み 4月4日（水）9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内 容	講 師
1	4月26日（木）	はじめましての会	保育士・ はんだっこサポーター
2	5月 9日（水）	こころとことばを育む「絵本」の力	子育てネットワーク 前田 早苗 氏
3	5月14日（月）	子どもの足の成長に正しい靴選び	NPO法人WISH 永井 恵子 氏
4	5月21日（月）	音楽に合わせて楽しく動きましょう	BrillanteMusicSalon 加藤マミ氏・前田絵梨香氏