

日時・内容

回	日時	内容
1	5月15日(火) 9時30分～13時	講座「ライフステージで変わる食について」 調理実習「日本型食生活クッキング」
2	5月29日(火) 9時30分～13時	講座「食品表示・食品成分表について」 調理実習「メタボ予防クッキング」
3	6月5日(火) 9時30分～13時	講座「食事バランスガイドについて」 調理実習「バランスクッキング」
4 8	6月12日(火)、 6月19日(火)、 6月26日(火)、 7月3日(火)、 7月10日(火) 9時30分～11時30分	保健師、歯科衛生士、管理栄養士などによる健康に関する講義、エクササイズ 〔「健康サポーター養成講座」との合同開催です〕
9	離乳食講習会 毎月第4水曜日	離乳食の作成、管理栄養士、乳製品メーカーなどによる講義および調理実習 (日程は要相談となります)
10	食生活改善推進員定例会 第2火曜日 保健センター 第2金曜日 亀崎公民館 第3水曜日 神戸公民館 (いずれか1日)	

※内容は変更になる場合があります。
※すでに健康サポーター養成講座を受講済みの方はご相談ください。

人と一緒に料理をすることが好き、献立のレパートリーを増やしたい、バランスの良い食事について学びたい、食育に携わりたいと思っていま
せんか。この講座で食や健康
に関する正しい知識を身につ
けましょう。

はんだ健康
マイレージ

食生活改善推進員
養成講座
健康づくりの
ための食生活

講習・講座

員(食改)と健康サポーターへの登録ができます。
場所 保健センター

対象
おおむね40～60代の男女

定員
20名(初めての方を優先)

持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・手拭タオル

参加費 1,500円(調理実習3回分)

申込み・問合わせ 3月19日(月)9時から、電話で保健センターへ
☎0646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

4月の各種相談

こころの保健室 (場所:保健センター) ☎84-0646	相談(予約制) 1人40分程度 ※電話・訪問でも対応可 (訪問は保健師のみ)	【臨床心理士】 6日(金)	10時～12時	「疲れやすい」「気持ち が沈みがち」など、こ ころがすっきりしない時に 利用してください。ご家 族の相談もできます。
		【保健師】 11日(水) 18日(水)	13時30分～	
	ストレスチェック (予約不要)	25日(水)	14時～15時30分	唾液であなたのストレス 度を測定できます。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所、半田病院駐車場をご利用ください。

保健センターからのお知らせ

その他

4月の「小型家電」回収日

日にち	場所
7日(土)	成岩第三区 コミュニティ会館
14日(土)	有脇小学校
21日(土)	岩滑区民館
28日(土)	大矢知 コミュニティセンター

※回収は各施設の駐車場で実施します。

車両脱着型コンテナ、または軽トラックを設置して、小型家電の回収を実施します。

回収品目 大きさにかかわらず電気、電池で動くもの
※パソコンや携帯電話などは、ご自身でデータ消去をお願い
いたします。

回収できないもの
◇家電リサイクル法対象品
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、
エアコンなど)
◇製品の大部分が布製、木製、
皮製でできているもの
(マッサージチェア、電気毛
布、木製スピーカーなど)
◇蛍光管、電池

問い合わせ
クリーンセンター
☎3567

検察審査会からのお知らせ

交通事故、詐欺などの犯罪被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれないことがどうも納得できない。このような方のために、検察官が事件を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを審査する機関として、検察審査会があります。検察審査会では、11人の検察審査員が審査をすることとなり、その審査員は選挙権を持っているみなさんの中から、くじで選ばれることになっています。

検察審査員として選ばれたときには、国民の代表として、ぜひご協力をお願いします。不明な点は、半田検察審査会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ
半田検察審査会事務局
☎0372