

# ゲストティーチャー生涯学習講座 受講者募集

ゲストティーチャーとして登録されている方が企画し、講師として開催する講座です。

No	講座名	内 容	日 時	会場	対象	定員	参加費 (全回分)	講師(敬称略)
1	陶芸教室	陶芸に興味のある方、大歓迎。初めての方にも基礎から丁寧に指導します。素敵な器を作りましょう。	5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、8月11日(祝)・25日、9月8日・22日の全て土曜日(全10回) 13時～15時	半田市 陶芸作業所	60歳以上	20名	3,500円	あむら かつお 尾村 和夫
2	美人カアップ カラー&カラー セラピー	パーソナルカラーを個別診断します。なりたい自分へ「内面と外見」からアプローチする楽しい講座です。	5月16日・23日、6月6日、8月29日、9月12日の全て水曜日(全5回) 10時～11時30分	雁宿ホール	どなたでも	20名	2,124円	さわだ ゆみ 澤田 由美
3	Herb/和herb 薬草で健康ライフ	herbを使って簡単に身も心も健康に楽しく学んでみませんか?アトピーの方にもおすすめです。	5月17日、31日、6月7日・21日、7月5日の全て木曜日(全5回) 13時～14時30分	亀崎公民館	どなたでも	20名	4,800円	おき ちよ 沖 美千代
4	ウクレレ教室	楽器の持ち方からハワイアンソングを始め、ポピュラーソング、歌謡曲など4～5曲の演奏をマスターします。	5月18日、6月1日・15日・29日、7月6日・20日、8月3日、9月7日の全て金曜日(全8回) 10時～12時	亀崎公民館	どなたでも	15名	4,500円	みやじ ひろみ 宮地 大見
5	一日習字教室	お手本の見方のコツを覚えて、楽しくお習字をしましょう。	5月19日(土) 10時～11時30分	岩滑公民館	小学生 (小1は保護者同伴)	5名	300円	かたて まさこ 加藤 雅子
6	ボイストレーニング、 カラオケレッスン	前半はボイストレーニングで声の出し方を練習します。後半はカラオケ上達のレッスンを行います。	5月22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日の全て火曜日(全8回) 16時～17時	協和公民館	一般	20名	3,000円	ごとう よしゆき 五藤 美之
7	体の歪み・不調解消 コンディショニング	簡単な動きで筋肉を整え、体の歪みや不調を改善する体操です。リンパケア(オイル付)や歩き方も行います。	5月23日、6月6日、7月4日、8月29日、9月5日、10月3日、11月14日の全て水曜日(全7回) 13時30分～15時	雁宿ホール	どなたでも	18名	4,100円	えびすやま ひろ 蛭子屋見帆
8	詩吟「初心者講座」	「富士山」「結婚を祝す」など身近な祝賀と一緒に唄って音階、腹式発声の仕方や詩の表現など基本を楽しく学びます。	5月22日・29日、6月5日・12日・19日の全て火曜日(全5回) 19時～20時30分	乙川公民館	どなたでも	8名	300円	いとう まさお 伊東 征夫
9	盆踊りで健康づくり	民謡に合わせ無理なく体を動かし、楽しみながら運動不足を解消します。民謡の所作事を基礎から学びます。	5月26日(土)、6月16日(土)の全2回 13時30分～15時	雁宿ホール	どなたでも	20名	なし	はっとり ゆうが 服部 友雅
10	PMS(月経前症候群) も更年期も 楽になる講座	PMSも更年期もストレスによって症状が悪化します。少しでもストレスを減らして楽に乗り切りましょう!	5月27日、6月17日・24日、7月1日・8日の全て日曜日(全5回) 14時30分～16時	雁宿ホール	18歳以上	10名	1,500円	かわい なおみ 河合奈緒美
11	1日の疲れを癒す ヨガ	呼吸法を使って自律神経の働きを良くします。気持ち良く体を延ばす簡単なヨガ。初心者の方も大丈夫です。	5月28日、6月4日・11日・25日、7月2日・9日・30日、8月6日・13日・27日の全て月曜日(全10回) 19時～20時	雁宿ホール	どなたでも	30名	3,000円	ごとう かずこ 五藤 和子
12	初めての 薄板アート	薄い板状の木を貼り合わせ、木製品の装飾・絵画の制作をします。ハサミで切るので誰でも手軽にできます。	5月28日、6月11日・25日、7月9日の全て月曜日(全4回) 9時30分～11時30分	雁宿ホール	一般	15名	1,900円	やまの みつ子 山田みつ子
13	メディカルアロマ	家庭や非常持ち出し袋の救急箱にも活用できるメディカルアロマです。この講座でうつともお別れできます。	5月28日(月)、6月4日(月)・11日(月)の全3回 10時～11時30分	雁宿ホール	どなたでも	20名	1,000円	わたなべ ひろみ 渡邊 浩美
14	はじめて習う 中国語	中国語の発音、北京語、あいさつ、簡単な日常会話まで楽しく学習します。	5月30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日の全て水曜日(全8回) 10時～11時30分	青山武道館	どなたでも	10名	4,500円	いいたん 侃 倪丹
15	心と体にやさしい 急須で入れる日本茶	茶の歴史、お茶の種類にあった急須、茶碗を用いておいしいお茶のいれ方を楽しみます。	6月2日、9月1日、10月6日、11月3日(祝)、12月1日、平成31年1月5日の全て土曜日(全6回) 13時30分～15時30分	上池公民館	どなたでも	12名	4,800円	たいらあみこ 大良美智子
16	アートセラピー講座と 曼荼羅塗り絵の体験	座学と画材を使って絵(曼荼羅など)を描く体験もします。アートで感受性を育んだり心の調整を知る講座です。	6月6日(水)・13日(水)、20日(水)の全3回 19時30分～21時	雁宿ホール	高校生以上	15名	2,600円	たみえ 民恵 榊原 民恵
17	NOSS教室 (日本・おどり・ スポーツ・サイエンス)	和のおどりで健康を維持・肩こりの予防・筋力の強化をします。日本舞踊の経験は不要です。	6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・19日、8月9日の全て木曜日(全8回) 10時～11時30分	雁宿ホール	どなたでも	20名	2,000円	かすみ 西川嘉洲砂
18	美しい歩き方、 美しい姿勢	美しい姿勢を疲れずに保ち、その姿勢で疲れにくい歩き方を学びます。個別で各自の違いに気づくようになります。	6月8日・15日・22日・29日の全て金曜日(全4回) 14時～15時30分	雁宿ホール	女性	12名	1,500円	さとう ひさこ 佐藤 久子