



●開館時間：9時30分～18時 ●今月の休館日：5月23日(水) ☎22-4188

行事名	日時	内容 ※持ち物・その他	対象	申込み
レットトライ 1・2・3	1日(火) 10時～11時30分	三井記世子先生の親子エアロビクスです。 (会場：青山記念武道館) ※はんだっこ登録証・飲み物・フェイスタオル	就学前の子と親	不要(直接会場へ)
おたまじゃくしの日	1日(火)・12日(土)・ 15日(火) 14時～15時	はんだっこサポーターと一緒にママ、パパたち と気軽にお話ししましょう。 1日(火)は、保健師が来る予定です。	2～6か月くらい の子と親、妊婦	不要
赤ちゃん と遊ぼう	13日(日) 10時～11時	赤ちゃんの成長にあったふれあい遊びをしま す。図書館司書による絵本の読み聞かせもあり ます。	4～7か月くらい の子と親	要(先着12組程度、 4月20日(金)から受付開始)
リズムで遊ぼう	8日(火) ①10時～10時30分 ②10時30分～11時	さくらさくらんぼリズムを中心に全身を使っ たリズム遊びを親子で一緒に楽しみます。 ※フェイスタオル・飲み物・動きやすい服装	①2歳～就学前 の子と親 ②1歳～2歳の 子と親	不要
みんなで遊ぼう	15日(火) 10時～11時	身近な素材で作った物でお買い物ごっこをし て楽しみましょう。	就学前の子と親	不要
カブラ王国	20日(日) 10時30分～12時30分 (時間内出入り自由)	広いホールでカブラを使って遊びます。 ※親のみ「はんだっこ」の登録が必要です。	小学6年生 までの子と親	不要
赤ちゃんデビュ ーの日	27日(日) 10時～11時	子育て支援センターの施設案内、交流をしな がら子育ての話を聞きましょう。 ※フェイスタオル1枚	2～3か 月 くらいの子と親	要(先着10組程度、 4月20日(金)から受付開始)
ふたごちゃん ママの会	10日(木) 10時～11時	ふたごちゃんみつごちゃんをもつママ同士で お話ししましょう。保健師に相談もできます。	就学前の子と 親、妊婦、祖父母	不要
カミカミ教室	16日(水) 10時～11時	みがき方のポイントとむし歯予防について、歯 科衛生士さんのお話と実技です。 ※母子手帳・お子さんの歯ブラシ(普段使ってい るもの)	1歳前後の 子と親	要(先着15組程度、 4月20日(金)から受付開始)
歯科衛生士の 子どもの歯の相談	16日(水) 11時～11時45分	歯みがきの方法や、指しゃぶりへの対処法など を個別に相談ができます。 ※お子さんの歯ブラシ(普段使っているもの)	就学前の子と親	要(1人15分程度、 4月20日(金)から受付開始)
おしゃべり広場	28日(月) 10時～11時30分	同じ悩みを持つママ同士でお話しませんか。今 回のテーマは「トイレトレーニングどうして る?」です。(託児あり1人500円)	就学前の子を 持つ親 ※親のみの講座	要(先着8組程度、 5月1日(火)受付開始)
もぐもぐ教室	25日(金) 10時～11時	栄養士による離乳食中期、後期の献立、食材や おやつ選び方のお話です。 ※筆記用具	7～9か 月 くらいの子と親	要(先着20組程度、 4月20日(金)から受付開始)
子どもの食事の 相談	25日(金) 11時～11時45分	好き嫌いや少食、肥満など、離乳期を含む子 どもの食事について、栄養士に個別に相談がで きます。	就学前の子と親	要(1人15分程度、 4月20日(金)から受付開始)

※申し込みの要・不要にかかわらず、行事への参加には「はんだっこプレイランド利用登録証」が必要です。(受付にて随時発行)
※乳児学級、幼児学級の年間計画表は、はんだっこ・市役所・保健センターの窓口にあります。また、はんだっこネットでもご覧いただけます。

乳児学級第2講のお知らせ

赤ちゃんの育ちと親のかかわりなど、子育てについてみんなで一緒に学びます。

時間 10時～11時(3・4回目は、10時～11時30分)
場所 亀崎公民館(4回目のみ子育て支援センター)
対象 市内在住で満5か月～10か月の子と保護者
定員 12名(先着順)
申込み 4月20日(金)9時から電話、窓口、はんだっこネットで受付

回	日にち	内容	講師
1	5月17日(木)	はじめましての会 子育てについて話を聞きましょう	保健師・保育士・はんだっこサポーター
2	5月22日(火)	子育てについて話しましょう	保育士・はんだっこサポーター
3	5月29日(火)	話を聞きましょう (無料託児有・事前申込必要)	ファミリー運動 代表 若瀬 保子 氏
4	6月28日(木)	子育てについて話を聞きましょう	保健師・保育士・はんだっこサポーター

子育て応援サイト 「はんだっこネット」を 見てみよう!

「はんだっこネット」は、妊娠中の方や子育て中の方に、様々な子育て情報を発信しています。月齢に合わせたメールマガジンが届いたり、市内の子育て支援団体のイベント情報もまとめて見ることができます。ぜひ、ご活用ください。

ホームページアドレス

<http://handakko.net/>
※ページ右上のQRコードから接続できます