

第34回 健康体操のつどい さわやかフェスティバル

老若男女、だれでも楽しくできる体操を一緒にしましょう。運動が苦手な方でも大丈夫です。みんなで一緒にいい汗を流しましょう。

日時 5月19日(土) 9時45分～11時30分(9時30分開場)

場所 さくら小学校 体育館

※車でお越しの際は、さくら小学校西側の市職員駐車場をご利用ください。

内容

◇開会式(9時45分～)

◇体操(10時～)

みんなの体操・ラジオ体操・同好会発表・みんなで楽しくレクダンス(講師:桜井 洋子 氏)

◇健康チェックコーナー(10時～、交流ラウンジ)

体組成計による体脂肪、体内年齢の測定・血圧測定・足まねき測定

持ち物 体操できる服装・タオル・ハンカチ・飲み物・あれば室内シューズ

参加費 無料(申込不要)

主催 半田市健康づくり連絡協議会・半田市

問合わせ 保健センター ☎84-0646 ※はんだ健康マイレージの対象イベントです。



募 集

はんだ健康マイレージ
8020表彰対象者を募集します

対象 昭和14年3月31日以前に生まれた方で、20本以上自分の歯がある方
※以前表彰を受けられた方は、対象となりません。

募集期間

4月16日(月)～5月31日(木)

応募方法 次の機関で健診を受けてください(無料)

◇市内歯科医師会会員の歯科医院

◇歯の健康センター(6月3日(日)実施)

表彰式 11月1日(木)(予定)

問合わせ 保健センター

☎84-0646



こどもエコクラブに登録しませんか

こどもエコクラブは、日本環境協会が運営する環境活動のクラブです。登録すると、こどもエコクラブの全国事務局から環境活動に関する情報やツールがもらえます。

家族や近所の友達などとクラブを結成し、地域の中で環境活動に取り組みましょう。

対象 3歳～高校生

登録条件 一緒に活動する仲間と活動を支える大人(20歳以上)がいるグループ

登録料 無料

登録方法・問合わせ 登録用紙に必要事項を記入のうえ、FAX、Eメールまたは直接環境課へ

☎84-0627 ☎253255

Eメール kankyou@city.

handa.lg.jp

※登録用紙は、環境課窓口またはこどもエコクラブホームページ(http://www.city.handa.lg.jp/about/)にあります。

広告

住まいのリフォームエネルギーショップ

Tejima わが家のホームドクター

プロパンガス 東邦ガスエネドゥ! リフォーム
宅配ミネラルウォーター 半田市上下水道指定工事店

手島ガス住設株式会社

〒475-0922半田市昭和町3-28 FAX:0569-22-6786 E-MAIL/gas@tejima.co.jp

☎0120-0569-07 てじまがす 検索

広告募集

市報に広告掲載で、ホームページ広告が半額!!

●「はんだ市報」広告掲載料 ※消費税8%込み
1種(横 83mm×縦 45mm) 1回 15,430円
2種(横168mm×縦 45mm) 1回 30,860円
3種(横175mm×縦265mm) 1回 154,300円
4種(裏表紙全面、大きさは3種) 1回 205,710円

●「半田市ホームページ」バナー広告掲載料

トップページ 1か月 10,280円
インデックスページ 1か月 6,170円

●申込み・問合わせ

企画課 ☎84-0603 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://www.city.handa.lg.jp/jigyosha/kokoku/index.html

