

メタボ該当者が県内ワースト1位

右図は、半田市国保の特定健診の結果を半田市・愛知県・全国平均で比較したものです。

◎特に男性のメタボ予防のため、生活習慣改善に繋がる知識の普及が必要です。

◎血压、脂質のリスク重複保有者が多く、動脈硬化が進行し、深刻な病気につながりかねないため、血压、脂質の両方の対策が必要です。

バランスのとれた食事、適切な運動と定期的な通院を心掛けましょう。

半田市国保の特定健診結果有所見者率(28年度)

	半田市 (%)	県内 順位	愛知県 (%)	全国 (%)
メタボ予備軍	10.7	(26)	10.4	10.7
メタボ該当者	24.3	(1)	18.4	17.3
腹囲	37.7	(3)	32.0	31.5
BMI	3.5	(49)	4.0	4.7
血糖	0.5	(43)	0.7	0.7
血压	6.7	(29)	7.0	7.4
脂質	3.5	(8)	2.7	2.6
血糖・血压	2.6	(18)	2.5	2.7
血糖・脂質	1.4	(9)	1.0	1.0
血压・脂質	12.2	(2)	9.1	8.4
血糖・血压・脂質	8.1	(3)	5.8	5.2

※腹囲リスクのある方で各リスクを保有する割合。
各リスクの検査値は、メタボ基準値を基に計算。

第2期データヘルス計画実施事業

半田市の病気の傾向も参考にし、「半田市国保被保険者の主体的な健康の保持増進(健康寿命の延伸)」、「笑顔の絶えない市民生活」、「健康格差の縮小」、「持続可能な医療福祉」を基本目的に掲げ、下記のとおり、その達成のために様々な角度から健康課題を分析し、効果的かつ効率的な保健事業の推進に取り組みます。

★は重点事業

健康管理

- ・定期的な健診受診習慣の構築
- ・健康無関心層へのアプローチ
- ・歯の健康意識の醸成

特定健診の実施

歯周病検診

★特定健診未受診者対策

生活習慣病
発症予防

- ・運動習慣の構築
- ・生活習慣改善意欲の向上
- ・体重・腹囲減少のための知識の普及
- ・高血圧予防

★性別・年齢別健康運動対策

★特定保健指導

★メタボ予防啓発

生活習慣病
重症化予防

- ・胃がんのリスク縮小
- ・がん検診の受診率向上
- ・糖尿病性腎症重症化予防
- ・虚血性心疾患予防
- ・骨折予防

高リスク者への医療受診勧奨

ピロリ菌検査

糖尿病性腎症重症化予防対策

胃がん検診助成事業

★重症化予防疾病別健康講座

医療費
適正化

- ・ジェネリック医薬品の普及啓発
- ・柔整、あん摩、はり・きゅうの適正受診・適正診療
- ・重複服薬者の適正服薬
- ・頻回・重複受診者の適正受診
- ・精神疾患対策

医療費通知

頻回・重複受診対策

ジェネリック医薬品普及啓発

柔整、あん摩、はり・きゅう適正受診対策