

事業名		日時	内容 ※持ち物
マタニティ講座	母子健康手帳交付	4日(月)・11日(月)・18日(月)・ 25日(月) 〈受付時間〉10時～10時15分 〈説明〉10時15分～11時10分	母子健康手帳の使い方、子育てに関するサービスの説明、妊娠初期に気をつけること、予防接種の話など ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方)
	パパママ教室 (半田市に住民票のある方)	17日(日) 9時30分～12時	沐浴実習、妊夫体験、授乳の話、妊婦の心と体の話など ※母子健康手帳・飲み物
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どものを持つ親対象)		27日(水) 10時～11時30分 〈受付時間〉9時45分～10時	栄養士による講話と試食(親のみ)、おしゃべり会 ※母子健康手帳
2歳児ピカピカ歯科健診 ・平成28年3月～5月生まれ		8日(金) 〈受付時間〉12時45分～13時45分	歯科健診、フッ素塗布、染め出しを行いますので、汚れてもよい服でお越しください。保護者の方も染め出しできます。 ※母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制) ことばが遅い、落ち着きがない、食事など、発達・育児に関する相談		4日(月) 〈受付時間〉13時～14時	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士・臨床心理士の個別相談 ※母子健康手帳

※母子健康手帳には表紙にお子さんのお名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所または半田病院駐車場をご利用ください。

子育てARE☆KORE 第14回

ほめ上手で楽しく子育て!

ほめられることで、認められたという気持ちになり、やる気生まれます。また、失敗した時でもがんばった過程や挑戦したことを認めてもらえると、もう一度やってみようという気持ちになります。それは、子どもも同じです。

子育てをしている中では、ほめて育てることがよいとわかっている、つい注意が先に口を出してしまうがちですが、子どもの「がんばったな」「またしてほしいな」と思った行動に対しては、その場ですぐに「○○できたね」「素敵だね」とほめるようにしましょう。ほめられることが、子どもの自信や自己肯定感、新たな意欲を育みます。また、ほめる時にお母さんの「うれしい」「ありがとう」の気持ちを伝えるほか、頭をなでる、抱きしめるなどスキンシップをプラスするとより効果的です。

日頃から子どものしていることに目を向けて、ほめ上手で楽しく子育てしましょう。



【問合わせ】子育て支援センター ☎22-4188