

講習・講座

子育て講座
NPプログラム

NPプログラムとは、少数でお互いの体験や不安を話し合い、子育てのスキルを高める親支援プログラムです。たくさん話して、笑って、ストレス発散しましょう。ファシリテーター（進行役）と一緒に、お互いの悩みや子育ての不安などを話し合いながら、自分に合った子育ての方法を考えましょう。育児のヒントもいっぱいもらえます。

日時 6月8日～7月13日の
毎週金曜日（全6回）

10時～12時

場所 亀崎児童センター

対象 市内在住の0歳～5歳の子を持つ親で、6回全てに参加できる方

定員 8名（先着順）

※初めての方を優先します。

受講料 無料

託児料（6か月以上・要予約）
1人につき1回300円

申込み・問い合わせ 5月14日（月）～6月1日（金）に、電話または直接亀崎児童センターへ

☎290168

母子家庭等
就業支援講習会

就職に結びつく可能性の高い技能・資格を取得するための就業支援講習会です。

講座名・期間・場所など

講座名	期間	場所	定員（抽選）
パソコン講習（初級）	6月30日（土）～10月13日（土）の間に週1回	ヒューマンアカデミー 名古屋駅前校 （名古屋市中村区名駅）	20名
介護職員 初任者研修 ¹	7月5日（木）～11月1日（木）の間に週1回	未来ケアカレッジ 名古屋駅前校 （名古屋市中村区椿町）	20名

※介護職員初任者研修については、自宅学習（テキスト学習40.5時間）が可能な方。

対象 市内在住の母子家庭の方で、父子家庭の父及び寡婦の方で、就業への意欲があり、全日程に出席できる方

受講料 無料（交通費・教材費は自己負担）

実施主体（社）愛知県母子寡婦福祉連合会

申込み・問い合わせ 5月7日（月）～28日（月）に、子育て支援課へ

☎240657

民踊講習会

盆踊りに向けて、踊りの練習を行います。子ども向けの踊りも行います。

日時 6月9日（土）
10時～12時

（受付9時30分）

場所 さくら小学校 体育館

対象 各地区の盆踊り大会関係者、踊りの好きな方

講師 可児豊親氏
（日本民踊研究会）

持ち物 うちわ・上履き

参加費 無料（申込不要）

※テキスト代は500円。

問い合わせ はんだ市民盆踊り大会実行委員会（西川）

☎231599

青山記念武道館での講座

★骨盤矯正ヨガ

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝を高め、ダイエットへのきっかけづくりをします。

日時 5月12日（土）

①14時～15時

②15時30分～16時30分

定員 各回10名（先着順）

※初めての方を優先します。

持ち物 飲み物・体操が出来る服装・あればヨガマットなど

★書道のならわし

書道師範の教えをもとに、心をやすめて写経を書きます。

日時 5月19日（土） 14時～16時

定員 10名（先着順）

持ち物 習字道具（小筆を含む）

★身近な防犯講座

普段の生活に潜む犯罪に巻き込まれないための講義や護身術などの実技を学びます。

日時 5月21日（月）

10時～11時

定員 30名（先着順）

場所 青山記念武道館
会議室

受講料 無料

申込み・問い合わせ

5月1日（火）9時から、電話または直接青山記念武道館へ

☎24-0666

広告

シロアリ駆除キャンペーン 限定30棟 6/30まで

1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!!

通常価格 117,000円（税別）のところ **76,000円（税別）**

※18坪以上は、1坪/6,500円（税別）ずつ追加となります。
※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限りです。

住まいに安心・快適を

株式会社N・U・Cグループ
NUC Group 中部白蟻研究所

まずは、お気軽に電話ください。 イ ヤ ナ ム シ ナ シ

☎0120-187647

〒465-0072 名古屋市中東区牧の原2丁目909番地 営業時間 8:00～19:00 愛知県・岐阜県に対応!

お申込みの際に「はんだ市報を見た」と必ずお伝え下さい。