

講習・講座

自然体験・観察会 亀崎海岸の生きもの

日時 6月16日(土)

9時30分～11時30分

場所 亀崎海岸緑地

対象

◆市内在住の5歳以上の子とその保護者

◆市内在住、在勤の18歳以上の方

定員 40名(抽選)

持ち物

タモ・バケツ・長靴など

参加費 無料

申込み・問い合わせ

5月1日(火)～22日(火)に、氏名・参加人数・住所・電話番号を電話、FAX、Eメールで環境課へ

☎0627-253255
Eメール kankyouty@city.handa.lg.jp

未来のために私たちができることを考えませんか。バスで市内の環境配慮施設を回り、地球にやさしいエコライフに

大人のエコ探検ツアー

ついて学びます。

日時 6月25日(月)

9時30分～12時30分

場所

◆サミット半田パワー(株)

◆クリーンセンター

対象 市内在住、在勤の18歳以上の方

定員 30名(抽選)

参加費 無料

申込み・問い合わせ

5月1日(火)～22日(火)に、氏名・参加人数・住所・電話番号を電話、FAX、Eメールで環境課へ

☎0627-253255
Eメール kankyouty@city.handa.lg.jp

※詳細は、参加者へ別途連絡します。

健康サポーター養成講座

「夏を制する者が健康を制する」

今年も暑い夏がやってきます。夏を乗りきるにはまず健康であることが大切です。一緒に健康について学び、夏を制しましょう。

この講座では、エクササイズや健康チェックのほか、毎回健康に関する講話を聞くことができます。また、講座を受講した方は健康サポーターへの登録が可能です。地域の健康づくりに興味がある方もぜひご参加ください。

とができます。また、講座を受講した方は健康サポーターへの登録が可能です。地域の健康づくりに興味がある方もぜひご参加ください。

日にち・テーマ

回	日にち	テーマ・内容
1	6月12日(火)	「この夏、ひとつ上の健康マイスターになる!」 ・健康測定、結果説明
2	6月19日(火)	「カラダを夏にして★レッツエクササイズ」 ・エクササイズ・体操の話
3	6月26日(火)	「青い空と海・私の白い歯は夏模様」 ・歯科の話
4	7月 3日(火)	「夏こそ食事が命綱!賢い選び方でヘルシーライフ」 ・栄養の話
5	7月10日(火)	「夏が終わっても、健康への思いは永遠に」

※講座内容は変更する場合があります。

70代からはじめる 100歳めざす講座 「運動編」理学療法士による運動講座

痛みがあり外出が減っている方や、同世代の交流の場に参加したことがない方は必見です。理学療法士(リハビリテーションの専門家)が、肩や腰・膝などの痛みとうまくつきあうために、自分に合った動きを優しく教えます。同世代の仲間と健康づくりを始めませんか。

日時 6月19日～7月17日の毎週火曜日(全5回)

13時30分～15時30分

場所 乙川交流センター

ニコパル

対象 おおむね70歳代の方(初めての方を優先)

定員 20名(抽選)

※抽選結果は後日連絡します。

内容 運動、歯、食事など様々な面からの健康づくり

講師 各内容の専門職

受講料 無料

申込み・問い合わせ

5月8日(火)～25日(金)の9時から、電話で保健センターへ

☎0646-253255

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

象講座です。

広告

耐震補強

愛知県木造住宅耐震診断員 3名 在籍

下水切替工事

半田市下水道指定工事店

株式会社 まちづくり

〒475-0925 半田市宮本町6-208-4
E-mail: info@machidukuri.biz
http://machidukuri.biz

TEL(0569)23-3335 FAX(0569)23-3394

広告募集

市報に広告掲載で、ホームページ広告が半額!!

- 「はんだ市報」広告掲載料 ※消費税8%込み
 - 1種(横 83mm×縦 45mm) 1回 15,430円
 - 2種(横 168mm×縦 45mm) 1回 30,860円
 - 3種(横 175mm×縦 265mm) 1回 154,300円
 - 4種(裏表紙全面、大きさは3種) 1回 205,710円
- 「半田市ホームページ」バナー広告掲載料
 - トップページ 1か月 10,280円
 - インデックスページ 1か月 6,170円
- 申込み・問い合わせ
 - 企画課 ☎84-0603 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 - http://www.city.handa.lg.jp/jigyosha/kokoku/index.html