

## 講習・講座

### 農業講座(座学)

家庭菜園に役立つ基礎知識や技術を学ぶ講座です。これから自分で野菜づくりを始めたい方、ぜひ参加してみませんか。

**日時** 8月30日(木)  
14時～16時

**場所** 市役所  
会議室301・302  
(3階)

**対象** 市内在住、在勤の方

**定員** 20名程度(先着順)

**受講料** 1,000円

**申込み・問い合わせ** 電話または直接経済課へ  
☎0636

### 陶芸教室

夏休みの1日を利用して、思い思いの作品を作っていたできます。

**日時** 8月5日(日)  
9時30分～11時30分

**場所** 青山記念武道館

### 第2会議室

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 10家族(先着順)

**受講料** 無料

**申込み・問い合わせ** 7月15日(日)9時から、電話または直接青山記念武道館へ  
☎0666

### 骨盤矯正ヨガ

骨盤の歪みを改善し、新陳代謝を高め、ダイエットへのきっかけづくりをします。

**日時** 7月28日(土)  
①14時～15時  
②15時30分～16時30分

**場所** 青山記念武道館  
第1会議室

**定員** 各回10名(先着順)

※初めての方を優先します。

**持ち物** 飲み物・体操ができる服装・あればヨガマット

**受講料** 無料

**申込み・問い合わせ** 7月15日(日)9時から、電話または直接青山記念武道館へ  
☎0666

## 子育て講座 NPPプログラム

NPPプログラムとは、少数でお互いの体験や不安を話し合い、子育てのスキルを高める親支援プログラムです。ファシリテーター(進行役)と一緒に、お互いの悩みや子育ての不安などを話し合いながら、自分にあつた子育ての方法を考えましょう。育児のヒントもいっぱいもらえます。

**日時** 9月4日～10月9日の毎週火曜日(全6回)

**場所** 市民交流センター  
ミーティングルームB  
(クラシテイ3階)

**対象** 市内在住の0歳～5歳の子を持つ親で、6回全てに参加できる方

**定員** 8名(先着順)

※初めての方を優先します。

**受講料** 無料

**託児料** (6か月以上・要予約) 1人につき1回300円

**申込み・問い合わせ** 8月1日(水)～29日(水)に、電話または直接子育て支援センターへ  
☎4188

## その他

### 日本脳炎予防接種のご案内

**対象・接種回数**

◇1期初回  
・対象 生後6か月～7歳6か月未満(標準的な接種期間は3歳)

◇接種回数 6日～28日の間隔で2回

◇1期追加(1期初回の2回目終了後11か月～13か月後)

・対象 生後6か月～7歳6か月未満(標準的な接種期間は4歳)

◇接種回数 1回

◇2期  
・対象 9歳以上13歳未満(標準的な接種期間は9歳)

・接種回数 1回

**費用** 無料

※次の方も無料で接種できます。

◇20歳未満で、平成19年4月1日までに生まれた方は、1期初回～2期の合計4回

◇平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方で、生後6か月～7歳6か月未

### 図書館「ユースあかちゃんとしよかん

ボランティアグループ「あつぷぷ」の協力で、4月から3か月児健診時に行っています。絵本を通して赤ちゃんとお伝えし、絵本の貸出をします。

**日時** 毎月第1～3水曜日  
13時30分～15時30分

**場所** 保健センター

**問い合わせ** 図書館本館  
☎7171

