

博物館講座「文化財
よもやま話(後編)」

半田市文化財専門委員が、歴史や文化財について楽しくわかりやすくお話をします。
今年度から開催場所が博物館になり、曜日と時間も変更します。初めての方もぜひお気軽にお越しください。

◆9月29日(土)

・内容 知多の清流?生物
・発表委員 榊原靖氏

◆10月6日(土)

・内容 幕末における尾張藩の異国船対策
・発表委員 河合克己氏

◆10月13日(土)

・内容 神社の狛犬に親しむ
― 狛犬も色々(半田市内)―
・発表委員 榊原正躬氏
時間 16時~17時30分
場所 博物館 視聴覚室
参加費 無料(申込不要)
問い合わせ 博物館

☎237173

知多半島ろうスクール

ろうスクールとは、人生の

最期まで後悔しないで笑顔で暮らすための自分らしい生き方・老い方(老)と、生活を守るための制度や法律(Law)を学ぶ学校です。葬儀、遺産、お墓など生活に必要な知識を学びます。

日時 10月11日(木)~11月22日

(木)の毎週木曜日(全7回)
13時~16時30分(11月1日

(木)は9時30分~16時30分)

場所 市民交流センター、アイプラザ半田、雁宿ホール

※各回で場所が異なります。
定員 30名(先着順)

内容

1回目 入学式・権利擁護制度

2回目 離婚・保険

3回目 遺言・相続

4回目 地域拠点見学

5回目 葬儀

6回目 介護保険・身元保証・医療同意

7回目 まとめ・卒業式

講師 弁護士、保険・葬儀会社、行政職員など

受講料

◆入学金 2,000円

◆各講座 1,000円

申込み・問い合わせ 電話で知多地域成年後見センターへ

☎0562-3912663

からだ喜ぶ
健康料理教室
― 高血圧予防のための食事 ―

高血圧予防の基本となる調味料の計量や使い方、塩分控えめでもおいしく食べられるレシピのポイントなどを、講座と調理実習から学びます。

日にち (全3回)

①10月16日(火)

②10月30日(火)

③11月6日(火)

時間 10時~13時

場所 保健センター

対象 おおむね40歳~60歳代の男女

定員 18名

持ち物 (初めての方を優先)
筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・手拭タオル

参加費 1,500円
(食材費込)

※第1回に徴収します。

申込み・問い合わせ 9月5日(水)9時~10月1日(月)に、電話で保健センターへ

☎0646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

半田福祉ふれあい
プールの講座

場所

半田福祉ふれあいプール
対象 市内在住、在勤、在学の方(病氣加療中の方は、医師の許可書が必要)

受講料 各5,100円(入場料・傷害保険込)

※初回に徴収します。

申込み 9月1日(土)~15日(土)に、直接半田福祉ふれあいプールへ

問い合わせ 半田福祉ふれあいプール ☎266661

講座名・日時など

講座名	日時	定員(抽選)	持ち物
水中ウォーキング教室	10月9日~12月11日の毎週火曜日(全10回) 10時~11時	50名	水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル
水泳教室(クロール・その他の泳法)	10月11日~12月13日の毎週木曜日(全10回) 10時~11時	30名	
女性のためのアクアビクス教室	10月12日~12月21日の毎週金曜日(全10回) 10時~11時	90名	
骨盤調整ヨガ教室	10月9日~12月11日の毎週火曜日(全10回) 10時~11時	30名	運動ができる服装、室内用シューズ、タオル
リフレッシュヨガ教室	10月10日~12月12日の毎週水曜日(全10回) 10時~11時	30名	
女性のためのシェイプアップ教室	10月11日~12月13日の毎週木曜日(全10回) 10時~12時	50名	