

相談

ご利用ください
「行政相談」

総務省では、国や特殊法人などの行っている仕事について、国民のみなさんからご意見・ご要望を聞いて、行政運営の改善に反映させるため「行政相談」を行っています。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 毎月第2木曜日
10時～12時

場所 市民交流センター

相談室（クラシティ3階）

相談内容 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなど

相談委員

◇鈴木郁夫氏

◇伊藤八千穂氏

※行政相談委員とは、総務大臣から委嘱されている民間のボランティアで、みなさんの身近な相談相手です。

問い合わせ 市民協働課
☎0609

行政相談 特別開催

10月は定例相談とは別に、10月27日(土)に開催する「まちづくり協働フェスタ&あいちゃんフェスタin半田」内で、特別相談を実施します。

講習・講座

あなたのカラダがダンスを
みつけるワークショップ

あなたのイメージとは違う新しい「ダンス」を体験してみませんか。必ず、あなたにしかないダンスが見つかります。自分の身体でダンスをみつける時間を楽しみましょう。

日時 12月9日(日)
14時30分～16時30分

場所 雁宿ホール

リハーサル室・第1練習室

対象 小学生以上
定員 20名(抽選)
講師 田畑真希氏
(ダンサー、振付家)

参加費 無料

申込み・問い合わせ 11月16日(金)までに、氏名・住所・電話番号・年齢(学校名・学年)・ダンス経験の有無をハガキ、FAX、Eメールまたは直接生涯学習課へ

※結果は、ハガキでお知らせします。

〒475-0918
雁宿町1-22-1
☎237341 FAX 237629
Eメール shougai@city.handa.lg.jp

美ママ体操教室

「産後の体型が気になる」「子育てと家事で忙しいけど、運動したい」そんなママにおすすめの赤ちゃんと一緒にできる体操の教室です。

日にち・内容

◇10月9日(火) おなかシェイプ編、栄養士相談会

◇10月23日(火) ヒップアップ編、保健師相談会

◇11月6日(火) 美しい姿勢編

時間 10時30分～11時10分

場所 乙川児童センター
対象 おおむね4～10か月の

赤ちゃんともママ

持ち物 飲み物・バスタオル・タオル・あればヨガマット

※裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

申込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 保健センター
☎0646

※はんだ健康マイレージの対象講座です。



▲教室の様子

健康サポーター 養成講座

健康はあなたの大切な財産です。この講座では、ご自身の健康をより高める方法を学ぶことができます。健康で輝きつつける自分を目指しましょう。講座を受講した方は、健康サポーターへの登録が可能です。地域の健康づくりに興味がある方もぜひご参加ください。

日時 11月20日(火)～12月18日(火)の毎週火曜日(全5回)
13時30分～15時30分

はんだ健康マイレージ とは!

みなさんが実践した健康づくりでマイレージ(ポイント)を貯め、「あいち健康づくり応援カード!～MyCa～(まいか)」に交換すると、協力店で割引やポイントなどのサービスを受けることができます。

※はんだ健康マイレージの対象講座です。

☎0646

受講料 無料
申込み・問い合わせ 10月4日(木)9時から、電話で保健センターへ

持ち物 筆記用具・動きやすい服装・タオル・飲み物

内容

健康測定、歯科・栄養・運動・心の健康についての講義、エクササイズなど

定員 20名(先着順)

場所 保健センター

対象 40～60歳代の方で、5回全てに出席できる方