

## あなたを「がん」から守るのはあなた自身です

国民の2人に1人ががんにかかり、亡くなる方の3人に1人は、がんが原因です。最近では、がんは、生活習慣・生活環境の見直しにより予防できることがわかってきました。いま一度、自身の生活習慣を見直してみましよう。また、早期発見・早期治療のために、定期的に検診を受けましよう。

### 年代ごとの受けるべきがん検診

国は、対象年齢の方に対し、毎年の肺・大腸がん検診受診、2年に1度の胃・子宮頸・乳がん検診受診を推奨しています。

#### 男性の方へ

##### 40代

がんは、高齢者だけの病気ではありません。検診による早期発見が大切です。

【必ず受診してほしい、3つのがん検診（なりやすいがん順）】  
①胃がん ②大腸がん ③肺がん

##### 50代

50代は、そろそろ「がん年齢」。定期的な検診受診における早期発見によって、大腸がん・胃がん・肺がんは、80%以上が治癒します。

【必ず受診してほしい、3つのがん検診（なりやすいがん順）】  
①胃がん ②大腸がん ③肺がん

##### 60歳以上

60歳を過ぎると、がんにかかる人は激増します。早期のうちには、自覚症状がないため、検診を受けないと見つけれません。

【必ず受診してほしい、3つのがん検診（なりやすいがん順）】  
①胃がん ②大腸がん ③肺がん

## 「がんを防ぐための新12か条」 \*\*

### 感染予防

#### 第9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

##### 目標

感染予防や早期治療で、発生を防ぐことのできるがんもあります。  
【**肝炎ウイルス**】B型・C型肝炎ウイルスに感染した人は、肝がんになりやすいといわれています。保健所や医療機関で、一度は肝炎ウイルスの検査を受けることをお勧めします。検査結果に応じて、かかりつけ医を受診しましょう。  
【**ピロリ菌**】胃がん発生の重要な原因の一つと考えられています。日本人中高年は、感染率が非常に高いことが分かっています。かかりつけ医にピロリ菌検査について相談してみましよう。

### 検診

#### 第10条 定期的ながん検診を

##### 目標

半田市がん検診についての詳細は、4ページ以降をご覧ください。

### 受診

#### 第11条 体の異常に気がついたら、すぐに受診を

##### 目標

やせる、下血がある、咳が続く、食欲がないなどの症状に気づいたら、かかりつけ医などに受診しましょう。

### 情報

#### 第12条 正しいがん情報でがんを知ることから

##### 目標

科学的根拠に基づくがん情報を得て、あなたに合ったがんの予防法を身につけましよう。

