



11月の母子保健事業

場所 保健センター ☎84-0646
費用 無料



▲母子保健事業

事業名	日時 ※持ち物
母子手帳交付	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 10時15分～11時10分(受付10時～) ※妊娠届出書、在留カードなど(外国人住民の方)
パパママ教室(半田市に住民票がある方)	13日(火) 9時30分～12時(受付9時15分～) ※飲み物
離乳食講習会 (生後4～5か月頃の子どもの持つ親対象)	28日(水) 10時～11時30分(受付9時45分～)
2歳児ピカピカ歯科健診 (平成28年8月～10月生まれ)	9日(金) 受付12時45分～13時45分 ※歯ブラシ(仕上げ磨き用・大人用)・コップ・タオル・手鏡
すくすく健康相談(予約制)	5日(月) 受付13時～14時

※母子健康手帳をお持ちください。表紙には、お子さんの名前を書きましょう。

※保健センターの駐車場が混雑している場合は、市役所駐車場または半田病院駐車場をご利用ください。

児童センター 11月の主な催し

※他にもたくさんの行事があります。詳しくは、各センターだよりをご覧ください。



▲児童センター

開館時間 9時～17時30分

施設名	日にち	開始時刻	行事名
成岩児童センター ☎22-9060	9(金)	16時	おだんごぱんのおはなし会(幼児親子・小学生対象)
有脇児童館 ☎29-1582	10(土)	14時	やきいも会
乙川児童センター ☎22-9779	12(月)	16時	バドミントン大会(小学生対象 当日申込)
半田児童センター ☎22-8411	17(土)	9時45分	グラウンドゴルフ大会(小学生対象 要申込)
亀崎児童センター ☎29-0168	17(土)	10時	防犯教室・いも天会
青山児童センター花・はな ☎24-8766	19(月)	10時30分	ゲーム大会
板山ふれあいセンター ☎27-7655	26(月)	10時	ふれフレ♪「子育て用品リユース会」(子育て中の親対象 要申込) ※持込み・申込み11月1日(木)～15日(木)

- 休館日 ◇有脇児童館 ……3(祝)・4(日)・5(月)・11(日)・18(日)・23(祝)・25(日)
◇青山児童センター ……3(祝)・4(日)・5(月)・11(日)・17(土)・18(日)・23(祝)・25(日)
◇板山ふれあいセンター ……3(祝)・4(日)・10(土)・11(日)・18(日)・23(祝)・24(土)・25(日)
◇その他センター ……3(祝)・4(日)・5(月)・11(日)・18(日)・19(月)・23(祝)・25(日)

子育てARE☆KORE 第19回

就学前に身につけましょう

「早寝・早起き・朝ごはん」という言葉をよく耳にしませんか。生活のリズムはそれぞれの家庭によって様々です。小学校入学が近づいてきて「早く起きなくては」と思っても、すぐには変えられません。幼児期から少しずつ早く起きられるような生活リズムを身につけていきたいものです。それには、夜早く寝る習慣をつけることも必要です。早く寝ることによって起きる時間も早くなり、朝ごはんを食べる時間もとることができます。また、早く寝ることが成長ホルモンの分泌を活発にし、体のさまざまな機能をコントロールしてくれます。特に幼児期は身長の伸びにも影響するといわれています。

ぜひ「早寝・早起き」を心がけ、健康的な生活リズムを身につけていきましょう。



【問合わせ】幼児保育課 ☎84-0660