

講習・講座

年賀状製本講座

大切な年賀状を1冊の本にまとめてみませんか。

日時 1月27日(日)
14時～16時

場所 図書館 本館

第1会議室

対象 15歳以上の方

定員 20名(先着順)

持ち物 年賀状(30～70枚)

ものさし・はさみ・ステイ

ックのり・筆記用具・表紙

に貼る紙1枚(包装紙など

35cm×35cm)

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月9日

(水)10時から、電話または直

接図書館本館へ

☎②③ 7171

動物保護を学ぶ、いのちの講座

ペットの正しい飼い方や、飼い主がいらない犬や猫の里親を探す活動について、お話を聞きます。

日時 2月2日(土)
10時30分～12時

場所 図書館 本館

視聴覚室

対象 小学生以上の方

定員 40名(先着順)

講師 愛知県動物保護管理セ

ンター知多支所職員

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月16日

(水)10時から、電話または直

接図書館本館へ

☎②③ 7171

身近な防犯講座

普段の生活に潜む犯罪に巻き込まれないための講義や護身術などの実技を学びます。

日時 1月21日(月)
10時～11時

場所 青山記念武道館

第2会議室

定員 30名(先着順)

講師 警察官OB

受講料 無料

申込み・問い合わせ 1月4日

(金)9時から、電話または直

接青山記念武道館へ

☎②④ 0666

健康体操教室と
体組成・骨の健康測定会

日時 1月27日(日)
13時～16時

場所 雁宿ホール 集会室

対象

市内在住の50歳以上の方

定員 50名(先着順)

内容

◇体組成・骨の健康測定

◇測定結果に関する講演会

◇健康体操教室

講師 梅田孝氏(名城大学

薬学部健康・スポーツ科学

研究室教授)

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月4日

(金)～15日(火)に電話、FAX

で知多薬剤師会へ

☎④⑤ 1300(電話は、土

日・祝日を除く9時～12時)

脂肪燃焼体操
教室(第2弾)

冬こそ運動して脂肪を燃焼させ美しく健康になりましょう。1回目に体組成計を使用し、体内年齢測定も行います。

日時 1月29日、2月5日・

12日・26日、3月5日の全

て火曜日(全5回)

13時30分～15時

場所 半田児童センター

対象 おおむね40～64歳まで

の市内在住の方

定員 30名

(初めての方を優先)

持ち物 飲み物・バスタオル・

フェイスタオル・必要な方

は室内シューズ

参加費 200円(保険代込)

申込み・問い合わせ 1月7日

(月)9時から、電話で保健セ

ンターへ

☎④⑤ 0646

※はんだ健康マイレージの対

象講座です。

亀崎図書館
オタツシヤ音読教室

名作や詩、地域の歴史についてのテキストを、参加者全員で声に出して読む教室です。

日時 2月1日(金)
10時30分～12時

場所 亀崎公民館 会議室

対象 65歳以上の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込み・問い合わせ 1月10日

(木)10時から、電話または直

救命講習

接亀崎図書館へ
☎②④ 5060

講座名	日時	場所	定員(先着順)	内容	申込み・問い合わせ
上級救命講習	1月20日(日) 9時～18時	半田消防署	30名	心肺蘇生法・AED・搬送法・外傷手当・その他	半田消防署 ☎21-1492
普通救命講習I	1月27日(日)、 2月9日(土) 9時～12時	半田消防署 成岩出張所	各日20名	心肺蘇生法(主に成人を対象)・AED・その他	半田消防署 成岩出張所 ☎24-0119

※年度計画及び詳細は、消防ホームページ(<http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/>)で確認してください。