

大作戦レポート



半田市では「みんなであいっしょに大作戦」を合言葉に、市民のみなさんと力を合わせて、より住みやすいまちにしていこうと目指しています。このコーナーでは、さまざまな取り組みをされている市民のみなさんの顔とともに、その取り組みの様子をお届けします。

楽しみながら健康づくり ゲーゴルゲーム大会を開催しました

11月24日(土)、ゴルフや輪投げを組み合わせたようなスポーツゲームで、心身機能の活性化にも効果のあるゲーゴルゲーム大会が市民交流センターで開催され、子どもから高齢者まで約50人が楽しみました。

この取り組みは、認知症やうつ病、生活習慣病にならないための運動療法を広める活動をしている、しんしん半田サロンが、誰でも気軽に屋内で楽しくできるゲーゴルゲームの普及に努めたことからの思いから実施したものです。

大会当日は、ゲーゴルゲームとゲーゴルビンゴ輪投げゲームの2種目が行われ、チームに分かれ



▲ゲーゴルゲーム大会の様子



▲みんなで点数計算。脳トレにもなります。

て、競技マット上に設けられた得点ゾーンにボールを打ち入れたり、的に輪を投げたりしながら、得点を競うことで盛り上がりました。参加者からは「作戦を考えることが脳トレにもなり、得点が入ると喜んだり、仲間を応援したりする事で元気になる。」「やればやるほど面白い。」という声が上がっていました。

今後もゲームの楽しさを知ってもらうための体験会を定期的で開催しますのでご参加ください。(下記のゲーゴルゲーム体験会参加者募集の記事をご覧ください。)

※この取り組みは、平成30年度半田市市民活動助成金対象事業です。

ゲーゴルゲーム 体験会

日時 2月23日(土) 13時30分～16時

場所 青山記念武道館 小道場

対象 どなたでも

定員 50名(先着順)

内容 ◇第1部 講演会(30分)「心身機能を活性化しよう」

・講師 北原 光男 氏(NPO法人日本心身機能活性化療法指導士会)

◇第2部 体験会(ゲーゴルゲーム、ビンゴ輪投げゲーム)

参加費 無料

申込み・問合わせ 2月22日(金)までに、しんしん半田サロン(間瀬)へ

☎080-8240-6910

※この事業は、平成30年度半田市市民活動助成金の交付を受けて実施するものです。

ゴルフと輪投げを組み合わせたようなスポーツゲームで、介護予防や認知症予防に考案されたものです。体力のあるなしに関係なく、みんなで楽しみながら参加できます。